

PROGRAMACION FESTIVAL DE YOGA GURU RAM DAS GALICIA 2019

		Viernes 9		Sábado 10		Domingo 11		Lunes 12		Martes 13		Miércoles 14	
5:30 a 8:00				Sadhana Guru Sangat Kaur	Sala Xoaniña	Sadhana Sat Guru Kaur	Sala Xoaniña	Sadhana Siri Om Kaur	Sala Xoaniña	Sadhana Vikramdev Kaur	Sala Xoaniña	Sadhana Tejinder Kaur	Sala Xoaniña
8:15	Desayuno												
9:30 a 11:30		Yantras Simrat Sevak Singh	Sala Xoaniña	Yantras Simrat Sevak Singh	Sala Xoaniña	Yantras Simrat Sevak Singh	Sala Xoaniña	MEDITACIÓN MILAGRO DE GURU RAM DAS	Sala Xoaniña	Masaje Ayurvédico Guru Sangat K	Sala Xoaniña	Conocer y Comprender a Una Mujer	Amorodo
13:30	Yoguité												
12:00 a 14:00		Trauma: K Y y Experiencia Somática Sat Guru	Sala Xoaniña	Posturas en Kundalini Yoga Toño	Sala Xoaniña	Masaje Ayurvédico Guru Sangat Kaur	Sala Xoaniña	Posturas en Kundalini Yoga Toño	Sala Xoaniña	Sat Nam Rasayan Khalsa Kaur	Amorodo	Sat Nam Rasayan Khalsa Kaur	Amorodo
		Sat Nam Rasayan Khalsa Kaur	Amorodo	Sat Nam Rasayan Khalsa Kaur	Amorodo	Sat Nam Rasayan Khalsa Kaur	Amorodo	Sat Nam Rasayan Khalsa Kaur	Amorodo	Sat Nam Rasayan Khalsa Kaur	Amorodo	Bhangra Sat Guru Kaur Khalsa	Sala Xoaniña
		DESPEDIDA											
14:15	Comida												
16:30 a 18:30	INSCRIPCION Y BIENVENIDA	Bhangra Sat Guru Kaur Khalsa	Sala Xoaniña	Trauma: K Y y Experiencia Somática Sat Guru	Sala Xoaniña	Bhangra Sat Guru Kaur Khalsa	Sala Xoaniña	Yantras Simrat Sevak Singh	Sala Xoaniña	Conocer y Comprender a Una Mujer Siri Om K	Amorodo	Conocer y Comprender a un Hombre Vikramdev	Amorodo
	Nociones básicas	Conocer y Comprender a Una Mujer Siri Om K	Amorodo	Conocer y Comprender a un Hombre Vikramdev	Amorodo	Conocer y Comprender a Una Mujer Siri Om K	Amorodo	Conocer y Comprender a un Hombre Vikramdev	Amorodo				
18:00	Yoguité												
19:00 a 20:00	Kundalini Yoga Siri Om Kaur	Sala Xoaniña	Kundalini Yoga Vikramdev Kaur	Amorodo	Kundalini Yoga Harimander Singh	Sala Xoaniña	Kundalini Yoga Guru Sangat Kaur	Amorodo	Kundalini Yoga Tejinder Kaur	Amorodo			
	Doshas en Ayurveda Guru Sangat K	Amorodo	Yoga Nidra Toño	Sala Xoaniña	Doshas en Ayurveda Guru Sangat K	Amorodo	Yoga Nidra Toño	Sala Xoaniña	20:00 Cena				
20:30	Cena												
22:00 a 23:00	Viaje de Sonido Gong y Cuencos Toño	Sala Xoaniña	Concierto Siri Akal	Sala Xoaniña	Meditación Grupal	Sala Xoaniña	Viaje de Sonido Gong y Cuencos Toño	Sala Xoaniña	22:00 GRAN FIESTA				

Este horario puede sufrir alguna alteración