

Taller: Sat Nam Rasayan

El Sat Nam Rasayan es un sistema tradicional de sanación yóguica cuyo único instrumento es la conciencia del sanador. Éste alcanza cierto estado de meditación llamado Espacio Sagrado donde, modificando su experiencia, induce cambios en el enfermo. El gran logro de Guru Dev Singh, maestro de esta técnica, ha sido diseñar un sistema que permite a cualquier persona aprenderlo sin necesidad de ser iniciada, simplemente a través de su esfuerzo y práctica personal.

Tradicionalmente, este arte se enseña para sanar a otros. Ayuda a liberar tendencias y limitaciones en el cuerpo, la mente y el espíritu. Dichas tendencias son las causas más comunes de enfermedad. Al hacerlo, se activa la capacidad auto-curativa del organismo, y la vida se vive de un modo más claro y equilibrado.

El Sat Nam Rasayan es una gran herramienta para lograr el equilibrio humano.

C.V.

Adelina Gamallo Amat (Chiky) es practicante de kundalini yoga y sanadora avalada por la International Sat Nam Rasayan Foundation con los títulos de primer y segundo nivel, siendo estas disciplinas la base de su camino espiritual.

Doctora en Biología por la Universidad Complutense de Madrid y Profesora Titular de la misma en el área de conocimiento de Fisiología. Está titulada como Profesora de Kundalini Yoga y forma parte del equipo de Enseñanza de Sat Nam Rasayan en España, dirigido por Ambrosio Espinosa.

Treinta y un años enseñando Fisiología en la Universidad, trece años enseñando Kundalini Yoga en el Centro Avagar de Madrid y siete años enseñando Sat Nam Rasayan en ciudades como Valencia, Madrid, El Escorial, Santiago, Zaragoza y Barcelona avalan su experiencia en la transmisión de conocimientos.