

Siri Krishna Kaur

"Cómo crear Comunicaciones Celestiales de forma intuitiva y consciente"

En este taller creativo abordaremos las enseñanzas de Yogui Bhajan tras su conferencia en 1991 sobre Comunicación Celestial, ahondando y profundizando en sus enseñanzas, en la respiración consciente, en los mudras, en los mantras y en el movimiento intuitivo y consciente.

A través de la oración, la intención y la creatividad lograremos un estado elevado de conciencia vibrando en armonía y unidad, creando nuestras propias comunicaciones celestiales.

Desarrollaremos la psicomotricidad, equilibrando ambos hemisferios y relajando la mente y el cuerpo a través de las herramientas del Kundalini Yoga.

"La creatividad cuando es combinada con concentración física y psicológica en la meditación equilibra la energía humana y da fuerza al cuerpo radiante. Esto trae prosperidad y éxito. La Comunicación Celestial es nuestro regalo para el mundo. Relaja las partes tensas del cerebro a través de las conexiones nerviosas de las puntas de los dedos, activando los meridianos. Los dedos se mueven con el Prana para comunicar"
YB

*Este taller puede realizarse al aire libre

Duración: El taller puede durar de dos o tres horas, y varios días, según las necesidades del programa.

Biografía

Siri Krishna kaur es maestra de Kundalini Yoga certificada por Aeky (Asociación Española de Kundalini Yoga) y KRY (Kundalini Research Institute).

Bailarina Danzaterapeuta y Sacerdotisa de Avalon.

