

PROGRAMAS KRI DE FORMACIÓN DE PROFESORES DE KUNDALINI YOGA DIPLOMADOS POR AEKY EN ESPAÑA **AQUARIAN TEACHER™**



KUNDALINI YOGA

La práctica del Kundalini yoga equilibra el sistema glandular, fortalece el sistema nervioso y nos capacita para potenciar la energía de la mente y las emociones para que podamos controlarnos a nosotros mismos en vez de ser arrastrados por nuestros pensamientos y emociones.

Consiste en posturas, respiraciones, cerraduras y mantras que configuran una kriya (serie de ejercicios). Una clase también incorpora la relajación profunda y la meditación en sus diversas modalidades.

El Kundalini yoga es esencialmente creativo, cualidad del alma despierta. Se caracteriza por conjugar el dinamismo energético con una profunda y estática experiencia de paz.

El Kundalini yoga se ha transmitido al modo tradicional oriental de maestro a discípulo, generación tras generación. Esta tecnología sagrada fue abierta a Occidente por el Maestro Yogui Bhajan en 1968. Desde entonces miles de profesores, centros y estudiantes han sido creados en todo el mundo.

EL PROGRAMA INTERNACIONAL DE FORMACIÓN DE PROFESORES DE KUNDALINI YOGA

NIVEL I: LOS FUNDAMENTOS Y EL DESPERTAR

Supérate a ti mismo y despierta tu potencial, usando la ciencia de Kundalini yoga, como lo enseñó Yogui Bhajan. Este curso es para todos, tanto para los que quieren ser profesores titulados, como para los que quieren profundizar en la experiencia del Kundalini yoga. Este curso establece las bases del éxito en la práctica del Yoga. El curso te da las herramientas y un amplio entrenamiento para aprender la técnica y teoría del Kundalini yoga. Podrás obtener el conocimiento y la confianza en ti mism@, realizar el cambio necesario en ti mism@ y así también en el mundo que te rodea. Puedes estudiar y practicar yoga manteniendo tus horarios y actividades de trabajo.

Este curso te reconoce como socio simpatizante de la Asociación Española de Kundalini Yoga (AEKY). Cuando finalice el curso te convertirás en un miembro de pleno derecho de la asociación. La certificación "KRI" es supervisada

por un equipo de formadores "KRI" quienes te ayudarán en tu crecimiento y contribuirán al desarrollo de la excelencia de ser un profesor de Kundalini yoga.

"El curso de profesores ha sido una de las mejores y más transformadoras experiencias de mi vida. Es imprescindible si quieres enseñar Kundalini yoga. El curso de profesores me ha dado la seguridad y el conocimiento para poder transmitirlo a mis alumnos".

Dale Milner, Arlington VA

Este exhaustivo entrenamiento de 200 horas incluye:

La enseñanza de posturas, kriyas y meditación de Kundalini yoga.

El rol de un profesor de Kundalini yoga.

Filosofía yóguica y los orígenes del Kundalini yoga.

Yoga y anatomía.

Humanología y estilo de vida del Yoga 3HO.

Asistencia de un día completo a un curso de Tantra yoga blanco

Aceptación del "Código deontológico del profesor de Kundalini yoga".

Requisitos para ser un Profesor Titulado por KRI (AEKY en España)

El equipo de formadores de KRI se reserva el derecho de conceder el Certificado KRI basándose solamente en su discreción y evaluación de cada participante que esté preparado para ser un profesor de Kundalini yoga. La evaluación del curso de profesores "KRI" se basa en reunir una serie de requisitos:

Pago completo del curso.

Asistencia a 180 horas de clase más 40 horas de práctica en casa.

Superar una evaluación práctica.

Superar el examen escrito "KRI".

Corriente de pago al ser socio simpatizante de AEKY (incluido en el coste del curso).

Realizar 20 clases prácticas de Kundalini yoga (durante o después de finalizar el curso de profesores),

Superar un período de práctica asignada de 40 días de yoga y meditación.

Participar en 5 sadhanas mensuales.

Asistencia de un día completo a un curso de Tantra yoga blanco

Aceptación del "Código deontológico del profesor de Kundalini yoga".

NIVEL II: LA TRANSFORMACIÓN

El curso de profesores de nivel 2 se basa en la transformación y en la profundización de nuestras capacidades, carácter y consciencia. En esta etapa vamos a compartir una gran cantidad de nuevos contenidos en cuanto a información, técnicas y temas, pero la esencia de esta etapa es el establecerse en la habilidad de usar la mente, la inteligencia, y la consciencia de forma enfocada. Esta es la razón por la cual requerimos de un mínimo de dos años de experiencia en la docencia para realizar los cinco módulos de estudio contenidos en esta etapa. Esto le permite integrar y aplicar las ideas, hábitos, y técnicas en su propia vida, en usted mismo, en las clases y para con sus estudiantes.

Comunicación consciente

Como profesores penetramos y elevamos a través de la comunicación consciente. Experimentarás el dominio del poder de la palabra.

Mente y meditación

Conquista tu mente, aprende a conquistar el mundo. Descubre las herramientas para ser

intuitivo, meditativo, y creativo. Explora la estructura de la mente y cómo aplicar este conocimiento como profesor y estudiante.

"... Quiero que crezcan. Porque como mis estudiantes no entenderán qué les va a pasar. El mundo entero va a caer, de tal forma que sólo unos pocos de vosotros seréis la esperanza. El tiempo ha cambiado. Ya no estamos en la era de Piscis. Ustedes deben salir ahí fuera y elevar a las personas sin preocuparse de sí mismos..."

Yogui Bhajan

Relaciones auténticas

Toda nuestra existencia se desarrolla dentro del marco de nuestras relaciones y la clave de nuestro éxito. Para vivir unas relaciones auténticas, primero debemos abrazar nuestra verdadera identidad (Sat Nam) y conectar conscientemente con nuestro Ser divino. Desde este lugar podemos conectar con lo divino en el otro y reconocer el Uno que vive en todo.

Ciclos de vida y estilos de vida

Fluyendo con la vida nos renovamos con cada respiración. Descubre el misterio y el dominio a través de cada ciclo de la vida.

Vitalidad y estrés

El cambio es el estrés que requiere de nuestra capacidad para responder y adaptarnos. Vitalidad es la capacidad de nuestro sistema nervioso para adaptarse. Nuestra capacidad nos permite guiar a otros a través del desafío de la vida.

"[El Nivel 2] Te ayuda a integrar las enseñanzas en tu ser más que sólo su práctica"

- Kamaljit Kaur Bates
Victoria, BC Canadá

NIVEL III: LA REALIZACIÓN

Es la experiencia del éxtasis. (Siri Waje Guru) Esta experiencia se refleja en las palabras del profesor, sus acciones, carácter, servicio y reputación. Completando este nivel, haces de ti un profesor de Kundalini yoga reconocido y certificado según las enseñanzas de Yogui Bhajan.

LA FORMACIÓN EN ESPAÑA

El programa oficial de formación de profesores de Kundalini yoga será enseñado únicamente

por formadores reconocidos en la Aquarian Teacher Academy (ATA). La Asociación Española de Kundalini yoga (AEKY), como representante de KRI y IKYTA, dispensará diplomas únicamente a aquellos que han completado los requisitos de la formación con los formadores autorizados por ATA. En nuestra web (www.aeky.es) encontrarás los formadores reconocidos por ATA y capacitados para enseñar el programa de KRI.

KUNDALINI RESEARCH INSTITUTE (KRI)

KRI tiene la misión de desarrollar una comunidad docente global y robusta y los recursos necesarios que nutra la escuela de Kundalini Yoga según las enseñanzas de Yogui Bhajan. Aparte de esta misión es una librería de todas las enseñanzas auténticas, accesible y útil. Parte de ella es la formación y soporte de los profesores y formadores al más alto nivel de calidad, carácter y efectividad. Y otra parte son los libros y otros medios de elaboración, prueba y utilización de las enseñanzas en programas, proyectos de investigación y publicación de libros y otros medios digitales.

Gracias al esfuerzo de muchos de nuestros

formadores y KRI, hemos establecidos la Acuarian Teacher Academy, que coordina las directrices para los profesores y formadores, así como los programas que estos últimos presentan. También asiste a los pasos a seguir para progresar a través de los cursos, mentoría, exámenes para cada uno de los tres niveles: instructor, profesor y maestro.

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE KUNDALINI YOGA (AEKY)

La AEKY es la Asociación Española de Kundalini Yoga, órgano representante de IKYTA (Asociación Internacional de Kundalini Yoga) y KRI (Instituto Kundalini de Investigación) en España. Su objetivo es la certificación de profesores que hayan completado el programa oficial de KRI, el sostenimiento de un marco legal que asesore y proteja a los profesores, la difusión y preservación de las enseñanzas del Kundalini yoga en nuestro país, además de la creación de dinámicas de interrelación entre los miembros y la comunidad de practicantes de Kundalini yoga.

YOGUI BHAJAN

Maestro de Kundalini yoga y Mahán Tântrico,. Llegó de la India a Occidente en 1968 y a partir de este momento empezó a enseñar abiertamente la técnica del Kundalini yoga a cuántos se acercaron a él. Rompía así con años de secretismo y daba paso a una nueva época, caracterizada por el libre acceso a esta tecnología que proclama el derecho de todo ser humano a sentirse sano, santo y feliz. Este fue el lema de la organización 3HO, creada por Yogui Bhajan para la propagación de las enseñanzas y del estilo de vida del Kundalini yoga. Otras empresas, instituciones y múltiples eventos nacieron tras la iniciativa de este maestro, que con su mirada profunda y compasiva hacia la condición humana, supo elevar y obtener lo mejor de las personas. Yogui Bhajan fue también el máximo representante de la religión Sij en Occidente. Sin embargo, según él, cualquier religión debía ser capaz de poner en contacto al ser humano con su origen, con su Infinitud. De acuerdo con su compromiso inicial "No he venido aquí a ganar alumnos sino a formar profesores", condujo la creación de un programa de formación de profesores de Kundalini yoga para todo el mundo y una red profesional de asociaciones nacionales que acoge y certifica a todos aquellos que completan dicho programa.

Tras dejar su cuerpo el 6 de Octubre del 2004 el Congreso de los Estados Unidos aprobó una resolución honrando su labor a favor de la paz y la divulgación de enseñanzas para el bienestar físico, mental y espiritual.

Links

www.aeky.es / www.kriteachings.com / www.kundaliniyoga.com

ASEGÚRATE QUE TE FORMAS COMO PROFESOR DE KUNDALINI YOGA SEGÚN LAS ENSEÑANZAS DE YOGUI BHAJAN. SU INSTITUCIÓN ORIGINAL, CON 40 AÑOS DE HISTORIA, GARANTIZA TU DIPLOMA Y PRESTIGIO INTERNACIONAL".

