

## **Conferencia de Yogui Bhajan: Elevar a Otros.**

En esta inspiradora conferencia, Yogui Bhajan habla sobre el poder de elevar a otras personas, y lo que significa ser Pioneros en la Era de Acuario.

*Extractos de una conferencia en el Solsticio de Verano, Guru Ram Das Puri, Nuevo México,  
20/06/93*

Habéis venido aquí de todos los rincones, y seguiréis viniendo de todos los rincones en los siglos que quedan por venir. Esta tierra tiene su karma y esta tierra tiene su dharma para enriquecerte cada vez que vengas aquí, como lo has hecho durante siglos. Tiene una práctica, tiene un hábito, y tiene bendiciones. Es la morada de las almas guardianas de este planeta.

Este camino pertenece a aquellos que no son fríos, cuyos corazones no se han convertido en piedra y cuyas cabezas no se han hinchado tanto que no puedan oír la voz del alma. Este camino pertenecerá a aquéllos que, con todas sus fuerzas y debilidades, seguirán sirviendo a los demás. Y te prometo que aquéllos que servirán a los demás, el Dios Todopoderoso, no tendrán más poder que servirles, ésa es la única manera. Tu poder no está en tu fuerza y debilidad, en tu espectáculo y tu capacidad, en tus títulos y tus logros, en tu dinero o en tus juegos. Tu poder es elevar a los demás. Aquéllos que elevan a otros, Dios los elevará, porque es la Voluntad de Dios elevar a todos. Cuando vives en tu Divinidad, Él no te dejará caer.

Todos somos pioneros en la Era de Acuario. Ningún hombre puede dar a un hombre nada más que amor. Ningún hombre puede dar al hombre nada más que esperanza. Ningún hombre puede darle a un hombre nada más que servicio. Lo único que puedes hacer es actuar como una carretilla elevadora: entra en la sociedad y levanta a la otra persona y ponla en el camino, para que pueda continuar. Me harás la pregunta: "Si empiezo a hacer eso todo el tiempo, ¿qué me pasará?". Entonces el gran montacargas llamado Dios vendrá, y Él entrará en la sociedad y te levantará a ti. ¿Hay algo mejor que eso?

Por favor recuerda, estamos aquí para comenzar una era, para celebrar la transición de la Era Pisciana a la Era Acuariana. Estamos aquí para celebrarlo. Somos los pioneros. Somos los pioneros del Dharma. Inclínemos nuestras cabezas en oración y dejemos abrir nuestros corazones. Caminemos en esta tierra bendita por unos días en espíritu. Con estas palabras, con tus gustos y desagradados, tus amores y odios, tu afecto y comprensión, espero que lleves las palabras del Gurú a todos los rincones, cruces las fronteras que nunca han sido cruzadas, toques los límites que nunca han sido tocados, entres en corazones que nunca han estado abiertos, estreches las manos que odian ser estrechadas, ve y saca a la gente de sus agujeros para que puedan ser santos y saca a la gente de sus alturas, para que puedan alcanzar su altura a los ojos de Dios.

Debes ser inteligente, aprender el arte e ir a través del mundo y sanar la creación de Dios. Éste es su trabajo, y lo que realmente vas a decir es: "Viva, viva Guru

Ram Das y sana al mundo". Tu trabajo es sanar el mundo y levantar y elevar a todo el mundo. Todos serán sanados. Saca a una persona de su yo inferior, de su cancha, y eleva su campo para que pueda ser elevado. El mantra de la Era de Acuario es "Keep Up". "Mantente." Ayuda a todos a mantenerse. Cuando nunca te dejes caer y no dejes que nadie caiga, Dios te servirá. Él nunca te defraudará.

Que Dios te guíe en este camino. Que entiendas que eres un niño bendecido y que tienes un trabajo que hacer. Que sepas en tu corazón que Dios te pertenece siempre, dentro y fuera. Que tus penas nunca toquen tu mañana, que tus bendiciones sean para todos, que tu felicidad sea compartida y que tus sonrisas puedan dar esperanza a los demás.

© 1993 Las Enseñanzas de Yogui Bhajan

### **Guru Kriya — Toca los corazones**

*Enseñada por Yogui Bhajan el 2 de Mayo del 2.000, en La Española, Nuevo México, EE. UU.*

"Da porque Dios te da. Ama porque ése es tu propósito en la vida. Brilla porque es importante. Comparte porque se te pide. ¿Cómo puedes hacerlo? En el Japji, Guru Nanak te dio la orientación, contándote la forma en que encontró la liberación: 'En la hora ambrosial, medita en la Verdadera Identidad. Tu karma será cubierto y verás la puerta de la liberación'".

"Levántate y elogia tu concepción, tu realidad, tu identidad y tu alma. Entiende a tu Creador; examínalo, haz que tu corazón fluya como un río, todas tus dificultades desaparecerán. La hora ambrosial es el momento de prepararse para ir al Universo, es la hora de tu vida. ¿Quieres ser feliz, próspero, lleno de gracia? ¿Quieres saberlo todo? ¿Quieres que vengan las cosas a ti? Si cubres un imán con goma no atraerá nada. Date cuenta de que este tiempo os es dado para ser puros y vivir en piedad, con un fuego ardiente de compasión, tocando todos los corazones".

-Yogui Bhajan

#### **Parte I**

Siéntate derecho en una posición con las piernas cruzadas. Coloca la mano izquierda sobre el corazón y levanta la mano derecha hacia un lado como si estuvieras tomando juramento. Los dedos de ambas manos se extienden y no se tocan, éste es el secreto de esta meditación. Los ojos están cerrados. Canta al ritmo de la música de Guru Jiwan Singh el shabad *Gurú Dev Mata*. Conviértete en él. Deja entrar al Gurú. Deja entrar la guía de Dios. Aplícate. Sé constante. Continúa durante 31 minutos.

*Guru Dev Mata*

*Gurdev Mata Gurdev Pita Gurdev swami paramesura*

*Gurdev sakha agiaan Bhanjan gurdev bandhip sahodara*

*Gurdev daata har naam updesai Gurdev mant nirodhara  
Gurdev saant sat budh moorat gurdev paras paras para  
Gurdev tirath amrit sarovar gur giaan majan aprampara  
Gurdev karta sabh paap harta gurdev patit pavit kara  
Gurdev aad jugaad jug jug gurdev mant har jap udhra  
Gurdev sangat prabh mel kar kirpa hum moor paapi jit lag tara  
Gurdev satgur parabrahm pamesar gurdev Nanak har namaskara*

### **Traducción:**

*El Divino Maestro es mi madre, el Divino Maestro es mi padre, el Maestro Divino es mi Señor y Dios Supremo.*

*El Divino Maestro es mi compañero, el que disipa la ignorancia espiritual, es mi pariente y hermano.*

*El Divino Maestro es el dador y el maestro del Nombre Divino, es el Mantra que nunca falla.*

*El Divino Maestro es la Imagen de la paz, la verdad y la sabiduría, es la Piedra Filosofal; al tocarla uno se transforma.*

*El Divino Maestro es el santuario sagrado de la peregrinación, y el estanque de la ambrosía divina; al bañarse en la sabiduría del Gurú, uno experimenta el Infinito.*

*El Divino Maestro es el Creador y el Destructor de todos los pecados; es el Purificador de los pecadores.*

*El Divino Maestro existió en el principio primordial, a través de los siglos, en cada una y todas las edades, es el Mantra del Nombre del Señor; cantándolo, uno se salva.*

*Oh Dios, ten misericordia de mí, para que yo esté con el Divino Maestro; soy un pecador necio, pero sosteniéndome en él, soy transportado a través de ello.*

*El Divino Maestro es el verdadero Gurú, el Señor Supremo Dios, el Señor trascendente; Nanak se inclina en humilde reverencia al Señor, el Divino Maestro.*

### **Parte 2**

Coloca la mano derecha sobre la mano izquierda sobre el corazón. Canta en un tono monótono *Aad Guré Nameh, Jugaad Guré Nameh, Sat Guré Nameh, Siri Gurú Dev Ei Nameh*. Continúa durante 3 minutos. Para terminar, inhala profundamente, retén el aire y presiona el centro del corazón con la fuerza de ambas manos. Exhalación de cañón. Repite 2 veces más. Relaja.

*Aad Guré Nameh, Jugaad Guré Nameh, Sat Guré Nameh, Siri Gurú Dev Ei Nameh*

**Traducción:**

*Me inclino ante el Gurú primordial*

*Me inclino ante la Verdad que ha existido a través de las edades*

*Me inclino ante la Verdadera Sabiduría*

*Me inclino ante la Gran Sabiduría Divina*