

MEDITACIÓN POR LA PAZ

El verdadero poder de una persona yace en el poder de su palabra. Esta meditación/oración está específicamente diseñada para crear la vibración de la paz en el mundo.

Siéntate en una postura cómoda con la espalda recta y los ojos cerrados.

Canta "Healthy am I, Happy am I, Holy am I" ("Sano estoy, Feliz soy, Santo soy") de forma monótona y luego di la siguiente afirmación "Que Dios bendiga esta Tierra con paz".

Continúa durante 11 minutos.

NOTA: Utilicemos la herramienta más poderosa que tenemos para impactar en el resultado: el poder de nuestra voz unida en la meditación y la oración.

Que las divisiones en la humanidad cesen y todos los habitantes del mundo tengan derecho a una vida Sana, Feliz y Santa.

Únete a la Familia Global de 3HO en una Meditación por la Paz hoy y mañana. ¡Podemos marcar la diferencia!