

MEDITACIÓN LA BENDICIÓN DE LA MADRE (Poota Mata Kee Asees)

Cantar este mantra puede traer un milagro.

Yogi Bhajan enseñaba que no hay nada más poderoso que la oración de una Madre para un hijo.

Este mantra fue escrito por Bibi Bhani Kaur, considerada mujer muy Santa en nuestro linaje puesto que fue:

Hija de Gurú Amar Das

Esposa de Guru Ram Das

Madre de Guru Arjan

Abuela de Guru Hargobind

Bisabuela de Guru Tegh Bahadur

Y Tatarabuela de Guru Gobind Singh

Posición: Postura fácil

Mudra: Gyan Mudra

Mantra:

Jis simrat sabh kilvikh naaseh pitree ho-ay udhaaro.

So har har tum sad hee jaapahu jaa kaa ant na paaro. ||1||

Pootaa maataa kee aasees.

Nimakh na bisara-o tum ka-o har har sadaa bhajahu jagdees. ||1||
rahaa-o.

Satgur tum ka-o ho-ay da-i-aalaa santsang tayree preet.

Kaaparh pat parmaysar raakhee bhojan keertan neet. ||2||

Amrit peevhu sadaa chir jeevhu har simrat anad anantaa.

Rang tamaasaa pooran aasaa kabeh na bi-aapai chintaa. ||3||

Bhavar tumaaraa ih man hova-o har charnaa hohu ka-ulaa.

Naanak daas un sang laptaa-i-o ji-o boonDeh chaatrik ma-ulaa.

||4||3||4||

Traducción:

Recordando a Dios, todos los errores son lavados y los antepasados son redimidos y salvados.

Siempre canta el nombre de Dios, Har, Har. Dios está dentro de ti, Dios es infinito.

Oh hijo mío, esta es la bendición de tu madre.

Que nunca olvides a Dios, ni por un momento. Y tu devoción a Dios sea perpetua. Que el Satguru derrame la gracia sobre ti y tu amor se establezca en lo Sagrado. Que seas vestido por el Señor con honor y tu sustento sea la perpetua divina Kirtan (Canto de las glorias del Dios)

Bebe el néctar del nombre de Dios y vive mucho tiempo, que la meditación en Dios te traiga felicidad sin fin.

Que el amor sea tuyo propio y se cumplan tus expectativas. Que nunca te dejes llevar por la preocupación.

Que tu actitud sea como el abejorro, y dejes que los pies de loto de Dios sean la flor.

OH Siervo Nanak, vincula tu mente de esta manera. Al igual que el gavilán encuentra en una flor, la gota de agua.