



¿QUE NECESIDADES DE SEVADARES TIENE LA AEKY EN ESTE MOMENTO?

10 buenas razones para hacer seva (en la parte inferior del documento)

❖ **PRESIDENTE**

Andrea Martens (Hari Amrit Kaur) nuestra actual presidenta, cumple su mandato de 3 años y ha pedido relevo.

Las principales funciones de un presidente son de liderar el proyecto asociativo, representar a los socios, y dirigir la junta directiva. Se requiere una persona que tiene experiencia en la dirección de asociaciones, proyectos o empresas, además de un buen conocimiento de la asociación, su historia y funcionamiento, por que se pide lo siguiente:

- ✓ Llevar como mínimo ocho años enseñando el Kundalini Yoga
- ✓ Deberá haber tenido cargos en la Asociación anteriormente o haber asistido al menos al 50% de las asambleas de los últimos 4 años.

Contacto: presidente@aeky.es

❖ **VICEPRESIDENTE**

Actualmente, el cargo de vicepresidente está vacante.

La función del vicepresidente es apoyar al presidente y descargarle de las tareas que considere, y sustituirlo en caso de ausencia.

Los requisitos para este cargo son de llevar como mínimo 5 años enseñando Kundalini Yoga.

Contacto: presidente@aeky.es



❖ DELEGACION DE CATALUNYA

- **1 delegado:** se encarga de representar a los socios y coordinar los proyectos y actividades de la delegación. Sirve de puente entre la junta directiva y los socios para que la comunicación sea fluida en ambos sentidos.
- **1 vocal de actividades:** se encarga de organizar los eventos de la delegación, es decir, los 2 encuentros anuales, Biocultura de Barcelona, y otros proyectos que sean interesantes para nuestra comunidad. Trabaja bajo la supervisión del delegado.
- **1 secretaria:** se encarga de redactar, las actas de las diferentes reuniones de la delegación, y los comunicados a los socios. Trabaja bajo la supervisión del delegado.
- **1 tesorero/a:** se encarga de la caja durante los eventos y preparar el presupuesto anual de la delegación. Trabaja bajo la supervisión del delegado

Persona de contacto: Nam Singh delegacion-catalunya@aeky.es

❖ PUBLICACIONES

Necesitamos colaboradores:

- a) que busquen o/y aporten contenidos para nuestras publicaciones: revista, facebook, newsletter, web.
- b) que aporten traducciones a documentos no traducidos al castellano u otras lenguas de nuestro ámbito territorial, así como transliteraciones de documentos audiovisuales
- c) que puedan encargarse mediante seva del diseño gráfico de la revista
- d) que puedan aportar ilustraciones o imágenes

Si piensas que puedes colaborar en otros aspectos no expresados contacta con la vocalía

Contacto: Parmatma Singh: publicaciones@aeky.es



❖ DELEGACION DE GALICIA

- **1 delegado/a:** se encarga de representar a los socios y coordinar los proyectos y actividades de la delegación. El delegado sirve de puente entre la junta directiva y los socios para que la comunicación sea fluida en ambos sentidos.

Contacto: Guru Sangat Kaur: delegacion-galicia@aeky.es

10 BUENAS RAZONES PARA HACER SEVA

- Se te devolverá 10 veces más.
- Disfruta tomando una responsabilidad para crear el mundo en el que te gustaría vivir.
- Buena oportunidad para experimentar reinos que de otra forma son imposibles de acceder.
- Todos para uno y uno para todos.
- Experimenta la gracias del servicio.
- Reconectar con a madre tierra.
- Equilibrio de Shiva y Shakti.
- Oportunidad para transformar tu ego.
- Limpiar algo de Karma.
- Espíritu de familia.