

## MANTRA DE LA PROSPERIDAD

**HAR HAR HAR HAR, GOBINDE**  
**HAR HAR HAR HAR, MUKANDE**  
**HAR HAR HAR HAR, UDAARE**  
**HAR HAR HAR HAR, APAARE**  
**HAR HAR HAR HAR, HARIANG**  
**HAR HAR HAR HAR, KARIANG**  
**HAR HAR HAR HAR, NIRNAME**  
**HAR HAR HAR HAR, AKAME**  
(“Guru Gaitri” o “Saruba Shakti” Mantra)

### CARACTERÍSTICAS GENERALES

Este “Guru Gaitri” mantra tiene una cualidad muy especial. Elimina obstáculos kármicos y aflicciones del pasado, y limpia el aura, tanto así que resulta fácil meditar y unirte al infinito.

Llamará a todos los poderes para que te sirvan.  
Te dará la habilidad de resistir irritación y dolor.

### SIGNIFICADO

**HAR** significa “Energía creadora de Dios”.

Y los otros vocablos son ocho aspectos o nombres de Dios:

<b>1. GOBINDE</b>	<b>Sustentador.</b> Te sustenta con cada respiración.
<b>2. MUKANDE</b>	<b>Liberador.</b>
<b>3. UDAARE</b>	<b>Iluminador.</b> Eleva y exalta tu espíritu.
<b>4. APAARE</b>	<b>Infinito.</b> Te transporta a través de los dramas de la vida.
<b>5. HARIANG</b>	<b>Destructor de todo.</b>
<b>6. KARIANG</b>	<b>Creador de todo.</b>
<b>7. NIRNAAME</b>	<b>El Sin Nombre.</b>
<b>8. AKAAME</b>	<b>Sin deseo.</b> El amor y la compasión de Dios están más allá todo deseo.

### EFEECTO

Este es un mantra que hace circular la energía y activa todas las células de nuestro cuerpo.

El cuerpo sutil y el alma se conectan y la energía sanadora fluirá, a través de tus diez cuerpos.

Limpia la mente y produce el sol de la energía Shakti en cada una de tus fibras nerviosas.

Para el que se siente bloqueado limpia el camino.

Esta meditación es la más elevada alabanza a Dios y te trae gozo y prosperidad.

Las cuatro repeticiones de "Har" te dan poder, para romper las barreras del pasado.

## INSPIRACIÓN

Este es un mantra de protección. Fue dado por Guru Gobind Singh y se encuentra en el "Jaap Sahib", que es el segundo rezo devocional de la tradición Sikh, Es también un mantra "Ashtanga", pues tiene ocho componentes mayores. Si este mantra se practica diariamente, en forma permanente, por 31 minutos o hasta 2 horas y media, concede el poder de que todos los poderes ocultos te sirvan.

## TÉCNICA

### POSTURA:

Siéntate con los pies cruzados en posición fácil. Si esto se te dificulta, siéntate en una silla con ambos pies en el suelo. Endereza la columna y aplica cerradura de cuello (retrasa el mentón, enderezando la cabeza). Las manos permanecen a la altura del tercer chakra (ombligo) con las palmas enfrentándose, separadas unos 10 cm.

### MOVIMIENTO DE LAS MANOS:

En cada Har entran como aplaudiendo, pero sin tocarse.

En cada palabra del Guru Gaitri Mantra (Gobinde, Mukande etc.) vuelven a abrirse y se detienen en la posición inicial.

Este mantra debe cantarse en una sola respiración, diciendo AKAAME en el último hálito de la respiración