

LA MUJER ORIENTAL

Conferencia – 1981



Yogi Bhajan



**Asociación
Española de
Kundalini Yoga
Delegación de Barcelona**

La Mujer Oriental

Conferencia nº 17 del volumen “La Mujer Oriental” perteneciente a las enseñanzas de Yogi Bhanan en la formación para mujeres, las conferencias del Campo de Mujeres, Volumen VI, 1981

nota de la traductora: Mujer Elementaria – en el sentido de Primordial-, elemental puede tener otra connotación

La mujer oriental como mujer elementaria

La auto comunicación, comunicación con el ser es el arte de Divinidad y cada mujer Oriental, cada mujer Elementaria, está entrenada para auto comunicarse, para comunicarse con el Ser. Una mujer Oriental es una mujer Elementaria.

Hay 3 tipos de mujeres: *Complementaria, Suplementaria y Elementaria.*

Una mujer elementaria es una mujer que esta alerta, es lista y básicamente inteligente. Ella es suficientemente inteligente para llegar al corazón del hombre, no importa quién.

Todas vosotras, como mujeres, tenéis una tendencia a lamentar, tanto como si tienes tu hijo o si tu hijo está muerto. Amas lamentarte sobre las cosas, no estoy diciendo que tu estás triste sobre las cosas, tristeza es una reacción normal, es natural, pero es una tendencia de la mujer a siempre estarse lamentando sobre algo. Tu puedes no conocer este hábito, pero es una tendencia básica.

Cada una de vosotras tenéis 5 Tattvas, 5 situaciones elementarias que vienen juntas al cuerpo humano. Para alguna de vosotras es una tendencia lamentaros, no lo digo negativamente, estoy sencillamente explicando, a vosotras, explicándoos, la cualidad básica fundamental de ello; algunas de vosotras os lamentareis que no tenéis dinero, tanto si lo tenéis como si no, algunas personas se lamentan muchísimo de que están envejeciendo o de que no son bellas, Zaar, zor, zameen.

Algunas se lamentan sobre el dinero, algunas se lamentan sobre la belleza, y algunas se lamentan sobre la autoridad, ellas dicen: “yo no tengo autoridad”, ellas quieren autoridad para poder matar a una persona, o poder conseguir que una persona viva según sus deseos. Ellas quieren tanta autoridad, ... la autoridad Divina, pero quienes tienen la tendencia al lamento, estarían sorprendidas de encontrar que se están lamentando todo el tiempo.

La mejor manera para manejar las personas que se lamentan es ignorarlas, es su hábito, no pueden acabar 20 frases sin lamentarse una vez, son personas curiosas. Todas vosotras sentadas aquí, fijaros en vuestra manera de comunicaros y grabarla, estamos en unos tiempos modernos y tu puedes hacerlo como tu propia terapia.

Pregunté a una joven una vez, le pedí que se grabara a si misma en su casa. Ella puso micrófonos alrededor de la casa y tuvo un coste económico de 4.000 dólares, ella grabó totalmente lo que decía y todo lo que cualquier otra persona le decía a ella, igual que en las grabaciones del WaterGate de Nixon, y así a la noche, ella se sentaba cuando todo en la casa se había tranquilizado y escuchaba los diálogos de todo el día; ella era una mujer muy bella, muy saludable y encontró que el 30% de su comunicación que ella estaba haciendo, decía que no estaba bien de salud, que no era bella, que no iba a vivir muchos años, que era miserable, hablaba que tipo de vitaminas debía de tomar, de que cantidad de proteínas debía de tomar, por tanto el 30% de tu comunicación es imaginaria y el 40% de tu tiempo estás conversando.

¿Cuántas Leo hay sentadas aquí?, no quiero desanimaros en ningún sentido, pero quiero deciros una cosa muy seria sobre vuestro signo del zodiaco, pensáis que las cosas imaginarias son reales, y la realidad práctica es imaginaria, no es tu falta, es un error de comprensión, es una cosa que tienen el signo del zodiaco Leo, es un regalo, tu puedes pensarlo de esta manera, pero viene de una forma exagerada, es así.

Básicamente cada signo del zodiaco tiene alguna tendencia que puede llegar de forma exagerada. La idea de los signos del zodiaco es trabajarlos y eliminar la naturaleza animal, la idea de la vida humana, es la misma, crea tu propia vida, es lo que se denomina auto-comunicación, comunicación con el Ser. **La auto-comunicación es el arte de la Divinidad y cada mujer oriental, cada mujer elemental está entrenada para auto-comunicarse.**

Es casi imposible despistar a una mujer elemental porque sea lo que sea lo que le dices, ella estará en la posición de decírselo a sí misma, si tu dices: “eres una cualquiera” ella dirá: “de acuerdo, que más”, y si tu no tienes más que decir, ella se lo dirá a si misma “ de acuerdo soy una cualquiera” y entonces la respuesta viene desde el interior, si o no, esto es lo que ella creará, ella no va a reaccionar frente tí, a gritarte de que la has abusado o de que la has denominado como una mujer poco agraciada y una cualquiera; su esfera de vida es su vida.

Yo he visto mujeres que son orientales, he tenido un gran desafío de experiencia con ellas, yo mismo. Son muy serviciales pero muy majestuosas, muy simples pero con realeza, muy complacientes en la comunicación pero muy firmes, y su estilo de vida es que ellas van a darle soporte a sus esposos, ellas van a poner toda su fuerza detrás de su marido, de su hombre y van a conseguir realmente disfrutar la vida, es muy asombroso.

Incluso he visto una mujer elemental trabajando para si misma. Vi una señora que tenía un doctorado en leyes, lo único que ella hace es hacer de consultora a otros abogados una vez por semana. Tenía un espléndido y bello laboratorio de investigación y la gente la llamaba de todas partes.

Yo digo: “¿por qué no quieres conservar este negocio funcionando?”

ella dijo: “ ¿Para la buena intención y el servicio?”.

Pero básicamente su esposo es un contratista, ella siempre le proporciona apoyo a él, sugiriéndole a él lo que hacer, ella ha aprendido leyes solo para proporcionarle apoyo a él porque siempre estaba en conflicto con la ley, desde que ella se ha convertido en abogado, no hay problema con las leyes; ella es muy buena en su trabajo. Yo he calculado que ellos han conseguido una fortuna de millones de dólares, ellos han guardado millones de dólares y han dado en caridad millones de dólares, y son unas personas adorables, encantadoras. Yo estaba totalmente sorprendido de ver su vida cuando la encontré, he visto una vida de una mujer occidental muy simple; ella era tan simple, que era la única mujer en Occidente que yo he visto que estaba totalmente intacta y le pregunté su motivo,

yo dije: “¿por qué estás vistiéndote con pantalones?”

y ella dijo: “porque no me depilo las piernas”

Era muy sorprendente. Ella es una mujer muy elegante y cuando la encontré ella vestía un traje de 3 piezas con un corte tan fino que yo hubiera dudado de si era una mujer de negocios. Cuando la encontré en casa, vestía un bello vestido de seda y era tan simple, que sus criados iban incluso mejor vestidos que ella, y era la única casa americana que había visitado que tenía más espacio y menos objetos.

Habitualmente, cuando vas a una casa rica, tienes que prestar atención para no golpearte porque hay mobiliario por todas partes, esta era una casa decorada de manera muy simple, y mi sorpresa era la estatua de Ghanesa en oro sentado de forma muy confortable contra una de las paredes. Cuando ella me dijo que sus ojos eran rubíes incrustados dentro con diamantes y que la estatua en su totalidad pesaba 7 libras (unos 3 kilos) de oro puro, no lo podía creer, solamente muy pocas cosas pero muy preciosos objetos.

Algunas personas son muy buenas en acumular basura, si tú entras en la casa de un Leo, lo vas a percibir desde la entrada, va haber 3 parasoles abiertos: uno se trajo cuando la casa fue comprada, un segundo fué comprado cuando el primero no les gustó más y el tercero es regalo de otra persona, pero los 3 parasoles estarán allí y los 3 abiertos. Los Leo coleccionan objetos, son como ratas que acumulan; si tú entras en una casa Virgo vas a encontrar los objetos limpios y ordenados hasta el último detalle.

Lo que te estoy intentando hacerte entender, es que el total estudio del zodiaco es un instrumento para liberarte de debilidades y conseguir fortalezas.

Estaba aconsejando a una mujer una vez, y mi hábito es preguntar: “¿Cuál es tu edad, tu trabajo, cual es el nombre de tus padres, que es lo que haces?”

Y ella me dijo: “Señor, no me preguntes 3 cosas”

Yo dije: “¿Cuáles son?”

Y ella dijo: “No me preguntes mi edad”

Contesté: “Lo sé, porque tu has empezado a trabajar muy joven”

Ella contestó: “¿Cómo lo sabes?”

Yo contesté: “Yo se que tienes 22 años y puedo calcular la fecha también”

Ella dijo: “De acuerdo, te lo diré”

Y ella me lo dijo, y entonces me pidió que no le preguntara cual es su trabajo.

Y yo dije: “Tu trabajo es algo que se acerca al lado ético”

Ella dijo: “¿Cómo lo sabe?”

Y respondí: “No se mucho sobre ello, pero tu no necesitas decírmelo a mí”

Y ella dijo: “Si, estoy trabajando como una chica de citas”

Y respondí: “Esto es cierto, porque cuando tu has puesto todos tus objetos aquí, el anuncio que tu pusiste con ello era muy evidente, porque el número de teléfono que tu me das es el mismo. Por tanto es muy fácil estimarlo”

Y lo tercero que ella me pidió fue que no le preguntara sobre su programa en la vida, y le dije: “Debes sentirte muy herida”

Ella contestó: “Es cierto, me siento el individuo más herido”

Entonces le expliqué una de mis historias

Y ella dijo: “Oh! Dios mío, entonces soy una joven muy feliz”

Yo dije: “Bien!, esta es la manera en que la vida fluye”

Sencillamente entiéndelo, y si alguna vez quieres sentir que has sido herida, no puedes incluso equipararte a uno de mis días. La sensibilidad con la que yo extiendo mi Ser, la apertura con la que yo expongo mi Ser y la fuerza con la que yo proyecto para elevar a la otra persona es muy grande y el mal entendido, el rencor y la rabia que yo siento de tales situaciones es tan tremendo, que no lo puedes creer.”. Pero mi idea es conseguir que la persona pueda realizar inmediatamente un cambio y conseguir un estado de conciencia en la que se encuentra la solidez

Su reacción es: “Este hombre, se quiere totalmente quiere comerse mi ego”, este es mi trabajo, no lo niego, es mi trabajo comerme el ego para permitirnos conocer las realidades, así podéis vivir agradadamente. Yo trabajo para ello, no es que yo tenga la suerte o no tenga la suerte, es mi deseo básico.

Cada persona tiene un sueño, yo no sueño como tú, pero yo tengo el sueño de que cada mujer tiene el derecho fundamental de ser respetada, de sentirse elegante y de sentirse segura.

Siento que no hay necesidad para ninguna mujer de sentirse atrapada y tú te quedas atrapada en muchos caminos. Tú te quedas atrapada, cuando tu expones a tu ser a la no realidad. Tú le llamas imaginación, tú lo llamas amor, tú lo llamas esto o aquello, yo lo llamo no realidad.

Una mujer me dijo una vez: “Sr. Me gustaría traerte a un joven mañana, me gustaría casarme con ese muchacho”

Yo le contesté: “De acuerdo”

Los dos vinieron al día siguiente, el muchacho era un bello palomo blanco, hermoso hermoso...Hum, yo creo que el movimiento gay comenzó con estos muchachos hermosos, sino, ¿cuál es la necesidad? Hay algunos hombres más guapos que las mujeres, y este muchacho era guapo, guapo, ella intentaba citarse con él y conducirlo a la relación.

Nosotros nos sentamos durante media hora y yo dije: “Ahora podéis iros, gracias muchas gracias”, ella me preguntó cuando yo iba a explicarle y yo le dije: “Ven mañana y te voy a dar mi opinión”

Al día siguiente ella vino y yo dije: “Esto no va a funcionar”

Ella preguntó: “¿Cuál es el error?”

Yo contesté: “No tiene nada que ver con error, pero está muy lejano en cuanto a lo que concierne a relación, esto no va a funcionar”

Y ella pregunta: “¿Por qué no?”

Yo le respondí: “Te voy a dar a conocer una cosa, el hombre que tu estás intentando conseguir para ti, es absolutamente mucho menos inteligente de lo que tu eres. Cuando la inteligencia no alimenta a la inteligencia hay un fallo en la relación,”

Porque ¿Qué es una relación?, ¿Sexo?, No! ¿Seguridad?, No! ¿Amor?, No!, no importa lo que tú digas esto no es una relación. **Una relación básicamente es el compromiso de creer en la otra persona, en cada uno, ahora estamos cortando el interior de lo que el matrimonio es, este compromiso de confianza en el otro, en cada uno, viene a través de la inteligencia. Y para sostenerla vamos a necesitar aplicar inteligencia que viene de tu mente meditativa.** Por otro lado el matrimonio que estáis todos viviendo es, solamente un hombre proporcionando un viaje hacia la maternidad a una mujer o una mujer proporcionando el papel de paternidad a un hombre. He dejado de presidir vuestros matrimonios, no me encontrareis como ministro en ningún matrimonio, os puede impresionar, pero no creo que vosotros queráis realmente casaros.

Anotad lo que voy a deciros y algún día enseñarlo a vuestra joven hija, hermana joven o amigo de manera que esta joven pueda evitar el sufrimiento que vosotros habéis tenido, es el mejor servicio que podéis hacer. **Los primeros 18 años, son primer ciclo de la vida y en este tiempo tú consolidas en tu imagen la frecuencia de las limitaciones que has recibido de tu padre; es denominado el handicap de papa.** El handicap de papa es la palabra más antigua para denominar esto. En la Cristianidad la cabeza de la religión se ha llamado Papa o Papa (en inglés denominan papa, para progenitor, y Pope al cabeza visible de la Iglesia) para proporcionarte la imagen de paternidad. Ha habido tal falta del amor de paternidad que el espíritu de cada persona sentía dolor, tanto hombre como mujer. ¿Me entendéis lo que os estoy diciendo ahora?. Había tal ausencia y pérdida de fuerza que para renovar la fe y la fuerza, la institución del Papado, se instaló como Papa.

Te explicaré como actúa esta limitación o minusvalía del papa. En los primeros 18 años tu estás consolidando los miedos, ansiedades y las limitaciones de la imagen del padre en tu vida, entonces empiezas tu vida sexual después de los 18 años, en esta parte del mundo tú empiezas la sexualidad mucho más temprano de lo que puedo imaginar; pero habitualmente, una joven empieza entre los 16 y 18 años.

Ahora piensas que el sexo es una necesidad de tu cuerpo, o tu deseo o el calor de tu sangre y todo ello ¿verdad?, pues es un error. **El sexo no es una urgencia del cuerpo, el sexo es la urgencia de la inseguridad que fuerza a la mujer a encontrar un hombre para equalizar el balance de su seguridad.** No es sexual, y no es que tú vas a encontrar un marido. Se ha visto en experimento, que en casas en las que el padre es muy bueno, con una autoridad reconocida y es un padre amoroso, las hijas de esta casa ni tan solo quieren casarse. Por tanto, también funciona en un sentido negativo. Si desde la edad de 5 años hasta la edad de 18, tú has tenido el apoyo de un hombre denominado padre o el apoyo paternal, ningún hombre puede conquistarte, por causa de la codicia. A menudo, pregunto a mis estudiantes a que edad comenzaron su vida sexual, habitualmente, obtengo la respuesta: “Oh, yo entregué mi virginidad cuando me gradué en la escuela secundaria”. Entonces piensan que no es nada, es como decir: “He entregado los pastelitos que tenía”.

Un día estaba muy preocupado por una mujer. Observé su tipo de vida, como ella estaba viviendo y estaba creciendo, y le dije: “No quiero ser tu maestro Espiritual”. En 12 años era la única muchacha, que recuerde, a quién yo había dicho estas palabras. Tengo las personas más enfermas entre mis estudiantes. Y no creáis que dudo ser un maestro. Yo siento que no os inicio, yo facilito que vosotros os iniciéis en lo que es el viaje de concienciación superior. Pienso esto más allá de mi amor y afecto que vosotras podéis iniciaros a vosotras mismas, tú puedes sostenerte y serás sostenida. Pero esta muchacha tenía un patrón a través de toda su vida, que es el denominado el **Patrón de soltar.**

Sed cuidadosas con este patrón, es un tema muy serio en la psicología humana. Estas personas son poderosas, te conducirán a través, y tú sentirás que la vida es agradable, alegre, bella y encantadora. Pero cuando ellas llegan a la meseta, hay un acantilado, te tirarán hacia abajo, y éste es el patrón de soltar. En su vida la virginidad es algo que debe ser destruido. No por ningún valor, razonamiento o argumento; no porque se enamoren.

Una mujer me contó como perdió su virginidad, era un concierto en un Hotel, quería ir al baño y no lo encontraba, llamó a una puerta y un joven le abrió; ella dijo: “tengo una gran urgencia de utilizar el baño si no le causo mucho problema”, él le permitió entrar, ella utilizó el baño y de pronto ella se sintió como con deseos de mantener relaciones sexuales con él, y lo hizo; ella le dijo que era el primer hombre en su vida y que siempre le recordaría, él no se creyó ni una palabra, por tanto él se levantó a coger dinero ya que pensó que era una prostituta profesional. Y más allá de la cortesía le quería entregar 20 dólares, ella se rió y le dijo: “No has creído nada de lo que te he dicho” y él le contestó: “No!” y ella le respondió: “Te creo, eres un caballero”, ella no tomó nada del dinero y se marchó.

¿Puedes creer esta situación?, ella entregó algo que era muy personal solo por utilizar el baño. Así es como yo lo veo, y esto no es el final.

El segundo incidente en su vida es como mucho más fuerte de lo que puedes imaginar: estaba en un viaje de la escuela y estaba con los compañeros de clase, estaba en una ciudad durante 2 días y conoció a un hombre, este le reconoció que era un ladrón profesional, al final de su viaje, lo llevó a su casa, lo alojó por una semana, le enseñó las joyas de su madre, le entregó la combinación de la caja fuerte, la abrió en su presencia y le creyó totalmente. Cuando él salió de la casa le dijo: “¿Cómo te sentirías si tu casa quedara vacía de joyas?”, ella contestó: “No lo creo”, pero cuando él marchó, esa noche ella le explicó a su madre toda la historia y le dijo: “Vamos a ir a comprobar si están las joyas”, pero todo había desaparecido, no pudieron reencontrar nada y la pérdida fue de 2, 000,000 de dólares.

Había piezas de la joyería de la familia y por tanto, desde entonces su madre nunca le ha permitido volver a pisar su casa. Esto es lo que yo llamo una psicología de pérdida mortal. Hacer algo que está más allá de la impresión de una imaginación. Y aún no es el fin, su padre, no lo sentía tan negativamente pues son una familia rica y un día ella, voluntariamente, fue a visitar a un competidor de la empresa y le explicó el pacto que su padre, en el negocio de la construcción, iba a realizar. Le explicó exactamente la cantidad de la oferta. Y éste candidato ofertó por 1 dólar con 99 céntimos menos y consiguió el contrato. Y además de todo esto, ella fue a almorzar con su padre y le explicó todo el relato. Su padre casi tuvo un infarto de corazón y cuando le preguntó: “¿Por qué has hecho esto?”, ella respondió: “No lo sé. Quiero saberlo de ti”

De una manera o de otra, en nuestra naturaleza elemental, somos reactivos. Somos reactivos a nuestras inseguridades de la infancia. Éstas inseguridades son tan fuertes que nos afectan durante toda la vida. Me gustaría remarcaros esto y os sorprenderéis. ***Ninguna mujer es capaz de hacer nada erróneamente, son totalmente divinas excepto cuando reaccionan a las inseguridades de la infancia. Por tanto es una misión de vida que vosotras debéis comunicaros con tu ser interior y eliminar las inseguridades de la infancia para que podáis eliminar el error en vuestra vida.***

Pregunta de una estudiante: ¿Cuál es la mejor manera para ayudar a mi hija que parece un poco insegura?

Respuesta: “Hay una manera muy fácil de hacer una hija segura, especialmente en el Sikh Dharma. Hay muchas historias de heroísmo y realidad, de gracia y verdad en mayúscula, hay tanto conocimiento disponible que yo no me puedo creer que una hija o hijo de vosotros puede ser inseguro si vosotros le podéis dar una canción de cuna para meditar y los podéis poner a dormir y levantar en las tempranas horas de la madrugada y les dais un gran Sabbhat para despertar. Tenemos la oportunidad y no creo que tengamos ninguna limitación en ese sentido.

Pregunta de estudiante: “Si un padre tiene un hijo fuera del Dharma de un matrimonio anterior, ¿hay alguna manera de enmendar esa relación?”

Respuesta: “Intenta entender que mi relación es contigo. Por mi relación, tu viniste al Dharma, me amas tanto que habéis llegado a mi corazón, eso es todo”. El primer tema que un padre ha de entender

es una muy bonita línea **Nirbhao Nirvair**, sin miedo sin venganza. Normalmente porque la madre no está en el Dharma y el matrimonio se rompió, los padres sacan el dolor de la esposa con los niños. Yo creo que si el padre conserva la relación de perfección y gracia, no hay motivo de que ninguna hija no le guste una relación de este tipo con su padre. El padre es una relación muy preciosa.

Yo tuve una pérdida de relación con mi padre, mi vida y la de Jesucristo de alguna manera son parecidas. Aunque él tuvo un padre terrenal, no tuvo un padre y su Padre es, su Padre era y su Padre será. Yo nunca he tenido un padre tampoco, y yo tengo un padre. Pero no me he sentido nunca limitado ni enfadado ni me he comportado como un bastardo normal lo haría. Un bastardo se comportaría como un macho o una persona autodestructiva. Éste es el comportamiento de un hombre que tiene un handicap de padre. Pero por encima de esto hay una relación a la que tú puedes ir, y es la que te facilita tu Conciencia Superior, tu padre, como Jesús se convirtió en Cristo. Jesús era Jesús, no le des vueltas -el hijo único de Dios y todo esto. Esto no es verdad, él era solamente Jeshua, pero lo que sucedió es que cuando las personas comenzaron a molestar diciéndole: ¿Quién es tu padre?, “Tú eres un bastardo, tú no eres nadie”, él se apoyó totalmente en Dios. Yo tengo una imagen muy fuerte de un padre, mi abuelo era absolutamente un santo. Muy sabio y perfecto. Yo tuve problemas con mi propio padre, quiero admitirlo esto. Yo era muy fuerte, fui el primer bebé de mi padre, y él, de muchas maneras no podía soportarme, soy una persona muy detestablemente rígida; pero yo parezco muy humilde, muy encantador y amable, pero esta no es mi verdadera historia. Soy muy, muy agradable, amable, dulce, bello, cuidadoso en mis maneras, amoroso siempre y cuando pueda entregar la Verdad. Pero no puedo negociar con mentiras, no importa cuanto me va a costar a mí, no importa lo que me puede suceder a mí. No puedo sostener mentiras. Por tanto en mi vida hay una lucha muy poderosa.

Todo es un regalo. Mi mujer, es un regalo de Dios también, ella vino porque había de venir y cuando Dios quiera se la llevará. Eso es todo, esa es mi filosofía básica, elemental y primordial. Yo os enseño que todas las cosas vienen de Dios y, que todas, regresan a Dios; creedlo, puede ser que no lo creas, es tu problema, no es el mío. Cuando bienes a mí, yo no me preocupo por todo esto, mi trabajo es ser como un elevador. Creo que Dios está descansando un poco y que quiere que yo trabaje como elevador, por tanto, he construido la teoría: **Hurgar, Provocar, Confrontar y Elevar**, y lo hago con una profesionalidad total, no estoy interesado a nivel personal en ello.

Las personas en las que yo estoy interesado, son cuando encuentro que son totalmente leales. Amo la lealtad, no amo a las personas, yo amo la lealtad, amo el compromiso y amo la excelencia. Realmente amo estas personas que van a través de los errores y salen a lo correcto, a la verdad. Si una persona está en el error, lo acepto, no soy anti-error pero sencillamente voy a poner todo mi peso con ella para que suelte, tanto él o ella, su comportamiento erróneo. Amo realizar esto.

Mi filosofía total de vida es: “El deber es bello”, no tengo otra filosofía. Si Bibi Ji, mi esposa, no se convierte en mi disciplina y no me acepta como profesor, ella tiene que aceptarme como esposo. Yo voy a hacer mi tarea, no creo que moleste a mi alrededor, algunas veces yo me siento fastidiado por algunas personas, “Tu lo haces todo como un deber, incluso amas como un deber”, y yo contesto: “Si, es todo lo que yo sé. Yo os amo porque es mi deber, este es el motivo por el que nunca me puedes encontrar en un error, ¿me entiendes?”. El trampolín de mi vida es mi deber, por otra parte, no hay necesidad de sentirse enajenado o carcomido. Si tu no quieres aprender las lecciones que yo enseño, ¿entonces, de quién me cuido?, si tu disfrutas de quién eres y disfrutas de quien yo soy, mi relación es que yo quiero enseñar y quiero que tu practiques enseñando.

¿Cuál es el propósito de la vida?, actuar tan bellamente a quienes actúan erróneamente contigo, que incluso tienen que apreciar que tú eres Grande. Este es mi maquillaje de base.

Tengo el Staff más bello y todo el mundo puede estar en el mundo, son bellos, encantadores y delicados; mantienen todas sus neurosis a un lado y aún sirven, esto se denomina servicio, tu no entiendes el servicio, el servicio es cuando tú totalmente no te sientes para servir, estás cansado, tienes jet lag, estás tenso, muy enfadado y aún así vas a la cocina y preparas un maravilloso plato, y dices: “¿Está hambriento Sr.?, he cocinado esta maravillosa comida para usted”, esto es lo que se denomina servir.

No estoy haciendo publicidad de mi Staff, estoy diciendo que ellos están destinados a servir, ellos han estado meditando por millones de años, han venido y me sirven, no son seres humanos, porque no es posible para un ser humano capaz y competente, venir a servirme, tengo aún que ver a seres humanos que vienen y trabajan durante 22 h conmigo y todavía me sonríen.

Vosotros tenéis de sentir alguna vez compasión por estas personas y entender que si tú deseas valorar a estas personas hazlo realmente en la esfera de su deber.

A veces tú sientes que quieres servirme personalmente, “vamos bienvenido!, ten el calibre!”. Hay gran cantidad de hijos que están en guardia, que protegen en seguridad y estarías sorprendido de lo desprendidos son. Por tanto, lo que voy a intentar transmitirte es que si tú tienes algo en lo que crees que eres, y es muy importante, puede ser realmente aportado en tu comportamiento de deber.

¿Qué es el Dharma?, es estar a todas horas sirviendo a la Conciencia Superior. Si tú quieres guiar a personas en la esfera de su deber, en cada persona hay una capacidad excepcional de equipo.

A veces vosotros no me entendéis, no conocéis quien soy, pero yo si os conozco a vosotros, esta es una diferencia abismal.

Mi dolor es cuando tú te confundes, y pierdes tu gran oportunidad porque tus inseguridades básicas están en alguna parte.

Cuando Bibi Ji y yo decidimos que no íbamos a conservar nuestras propiedades para nosotros y las daríamos de vuelta a vosotros, fue una decisión muy familiar, muy de padres. En nuestros corazones, vosotros sois tan buenos como nuestros niños, Rhambir, Kurbir o Kamal Jib, queríamos daros una moneda de amor, una donación de amor y haceros conocer que donde sea que estéis y cuando vengáis al rancho donde vivimos, viváis y estéis aquí. Que siempre podáis recordar que nosotros dos hemos sido como sirvientes para construir esto para vosotros y para vuestros descendientes, hijos, nietos, biznietos y, por esto, es por lo que os digo que Bibi Ji es una gran abuela.

Una alumna me pregunta: “¿Cuál es mi título?”

Contesto: “Tu título es que tienes que compartir en tu interior el Santo y la Gran Alma “Mahatma”. Una gran alma, Mahatma, es un ser de conciencia elevada. Olvida todo el dolor que tú has recibido durante todos estos años y sirve a estas personas, esto es un ejemplo en la historia del Sikh Dharma.

Todas las esposas de los Gurús tenían una cualidad, eran de gran consuelo, de gran servicio y de gran humildad, ninguna habría existido sin este don. Venimos de la casa de Guru Ram Das, por tanto, es nuestro deber y nuestro humilde privilegio. Y nosotros deberíamos estar orgullosos de este privilegio que Bibi Ji y yo, en esta vida tenemos solamente una tarea que hacer, y esta es, servirnos a vosotros a quienes nosotros reconocemos como Khalsa, nada más significa nada.

Hemos escogido un camino de vida para acogeros a todos para daros la bienvenida a todos, para amar a todos, para inspirar a todas las personas y para elevarlas, y aquellas que personalmente nos sirven, son sirvientes de la Divinidad porque nosotros estamos transportando este mensaje de Divinidad y necesitamos llegar a todas las personas de este planeta y esta tarea requiere más de una persona, y no creo que nosotros no sepamos cuan duro es este trabajo.

Hay una cosa más que quiero compartir con vosotras y es que Bibi Ji y yo, no vivimos de nuestros ingresos, vivimos de vuestra donación, de vuestra pensión que es muy nimia. Y quiero entregaros otro secreto, mi equipo, no vive de sus salarios, viven también de mínimos subsidios.

La cantidad de sacrificio, la cantidad de fuerza y entrega que conlleva, la podéis aprender de ellos y ellas. Vosotras enloquecáis, las horas de trabajo de cada persona son cerca de 18 o 20 h al día en el equipo de Yogui Bhajan, primero trabajan en el puesto de secretariado, después cada uno empieza a cubrirme en el atardecer, y de pronto, yo puedo sentir la urgencia de una fiesta, ¡vamos!, entonces todos han de dejar su trabajo rápidamente y salir, cuando la celebración ha finalizado han regresar y finalizar su trabajo.

En tu pequeña vida domestica, tu puedes sentir: “Oh! Dios mío los cielos me están cayendo encima”, pero nada puede caer encima de nadie, simplemente se necesita una mente meditativa que debe estar dedicada al trabajo.

¿Creéis que todo esto que hemos construido, lo podríamos haber hecho por milagro? . _”No”, todo ha pasado con la sangre y el sudor de cada uno de vosotros. Nuestro privilegio, nuestro orgullo y privilegio, es que cada penique va a ser tenido en cuenta, todo está planificado.

Nosotros somos las primeras personas en este mundo que tenemos un Consejo Khalsa, EKC, todos se encuentran, todas las personas debaten y deciden, todas tienen cuidado, tenemos un líder, la relación es simple y deseamos enseñaros si vosotras estáis dispuestas a aprender. Por tanto, no caigas en el error de que tu puedes depositar tus emociones en mí y tu puedes estar perfectamente, no, esto no es verdad.

Lo que estamos haciendo en este tiempo es entrenándote para que te conviertas en líder de una realidad, no de una paradoja. Os estamos dando la oportunidad de controlar vuestro destino, queremos que controles tus Asrhams, queremos enseñarte a controlar tu situación espiritual porque queremos que tú estés elevada con tu propia Gracia, de manera que cuando tú estás con tu familia, tus niños, seas reconocida como Honesta, Agraciada y persona Divina.

La vida es una realización de deber que te va a aportar prosperidad, felicidad y amor. Puedes invitar al amor, pero no tienes que amar. Puedes invitar al amor y vendrá a ti. Depende de tu comportamiento global, cuanto más agraciado sea tu comportamiento más afecto y amor vendrá a ti. Tu concepto del amor es totalmente erróneo, lo que tú hablas es nada, es totalmente emocional y las cosas emocionales son como la espuma en el océano, cuando las olas rompen, hay un gran efecto y después de un instante se ha ido.

Este es el motivo por el que yo os he empezado a enseñar sobre amor oriental, mujeres orientales y estilo de vida oriental, porque detrás de esto hay una autoridad de 5 millones de años de literatura, mientras que detrás de vuestra cultura no hay autoridad. Es un estilo de vida experimentado y testado en laboratorio, no es de la India, ni China, ni Indonesia, ni de Siam, Turco, Budista, Sikh, Musulmán o Cristiano. Es un estilo de vida que es denominado bharatee Sanskritee, y tiene sensibilidad y tiene proyección y tiene belleza. Es un estilo de vida que garantiza suavidad, calma y paz.

Un día una persona dijo: “Soy occidental” y yo dije: “! Vamos! siéntate en mi coche”; conducimos a Sanset y llené el coche con occidentales. Había un gran grupo de personas allí y yo dije con palabras llanas: “He encontrado a una persona rica que os pagará 200 dólares por un viaje, entrad en el coche”: Se empujaron unos a otros para entrar y había 9 personas dentro del coche. Condujimos alrededor, pagué 50 dólares a cada persona y les dejamos ir, y les dije: “Era un experimento, no era un viaje real, soy un hombre Santo y no entramos en estas cosas. Quería demostrar a este muchacho que la cultura occidental es en la que las personas son compradas y vendidas, donde hay esclavitud blanca y donde no hay gracia”. Durante 12 años, hemos estado peleando solamente para construir algo que los americanos puedan estar orgullosos de manera que podamos vivir nuestro lema en Dios, nosotros creemos. No sucedió en una noche. No, es un largo proceso con muchas horas de trabajo detrás. Es una cosa simple, es tratar la sociedad enferma con entornos sanos, es crear un pequeño oasis de entornos sanos en esta sociedad enferma, es una gran tarea.

Quiero tener mi sueño, y que se convierta en realidad: ***Que cada mujer tenga el derecho de sentirse sana, feliz y espiritual. ¿Acaso no es simple? Intenta recordar que en cada una de vosotras hay un potencial de ser santa y de ser soldado, cuando es necesario que te comportes como una santa, no lo hagas como una soldado y cuando se te pide que seas una soldado, no te comportes como una santa, ¿me entiendes? Cuando se te pide que cocines, no empieces a meditar, y cuando estés meditando, no empieces a cocinar.***

Por tanto, todas vosotras sois bienvenidas a los reinos de la divinidad y todas vosotras sois graciosamente invitadas a disfrutar, compartir y completar. Quiero haceros conocer que la vida que

vosotras pensáis es un conglomerado de emociones y neurosis, no es eso. **La vida es un reinado de conciencia en la que tu debes experimentar el éxtasis.** Nunca estoy triste por la gente que abandona 3H0, porque 3H0 es, el camino hacia la Divinidad, es camino del Dharma, pero cuando las personas que reconocen el Dharma se van, a mí no me hacen nada, ni a ti, la realidad es que ellas traicionan a su Alma. **El propósito por el cual el alma entra este cuerpo en estas épocas es para experimentar la infinidad y para ser redimida, cualquier otra cosa más es karma.** Y ésta es la condición desafortunada que algunas personas que están en sus juegos de maya han olvidado que es el propósito básico de la vida.

Yogi Bhajan