

Carta recibida el 4 de junio de 2008

Asunto: De Pritam Pal Singh - Recuperación de la experiencia más "interesante" de mi vida

Para: Gurudass Khalsa y Kartar

Queridos Mios.

En este quinto día de mi recuperación, en casa de Micky, un apreciado amigo de mi infancia que nos ha acogido en su bella y tranquila casa desde donde se puede ver la nevada cordillera de los Andes, tengo finalmente la energía de escribirles y agradecerles profundamente todas las oraciones y todos los cariñosos saludos y deseos recibidos, así como también el gran apoyo que nos brindaron durante estos días muchos del Sangat chileno . Y especialmente agradecido a la totalmente dedicada, siempre presente compañía, entrega y dulzura de mi querida Ardas.

Me emocionó mucho el recibir tantas bendiciones de tantas almas que hemos tocado en nuestro caminar, plegarias que me fortalecieron en los momentos difíciles, mi corazón se abría y reconfortaba con vuestra llamadas y mensajes que me daba constantemente Ardas Kaur, apenas iban sucediendo.

Ademas, estoy seguro que todas estas sanaciones, por supuesto, tuvo su efecto sutil en el resultado de la operación y mi recuperación en el hospital. De hecho, desde el principio fue una bendición sentirme rodeado de mi familia de sangre, ponerme en manos del mejor cirujano cardiólogo de Chile cuando aun no sabía de la seriedad de mi condición.

En su primera entrevista, el Doc. me decía...que resiliencia tiene usted!, como es esto posible, como pudo llegar a este punto sin antes haber sentido mayores síntomas?, como pudo su corazón formar los pequeños bypasses naturales con los cuales llegó al hospital que no permitieron que el corazón se infartase con tres arterias tapadas y una cuarta al minimo?. Y yo pensaba para mi mismo....estilo de vida yogico pues!, resiliencia lograda despues de muchos Tantras pues!, buena alimentación yóguica pues!.....buena acumulación de Prana pues!....

Igual en estos problemas cardiacos marca la genetica y todo el colesterol de la dieta de casa de mis padres los primeros 20 años de vida, también marca el manejo del stress, mezcla de actividades, viajes y actitudes internas de presión que había aprendido a dominar, pero se ve que no había llegado a obtener maestría sobre ese preciado equilibrio entre la acción y la relajación, bajo la PRESIÓN de la PASIÓN por la MISIÓN a la que todos nos hemos dedicado.

Asi es que, si de algo les sirve este consejo.....hay que también cuidarse en todos estos reinos y con mayor razón el cuerpo que es nuestro vehículo y esta pequeña bombita del tamaño de un puño que nos hace vivir.

La proximidad con la muerte es interesante. Nunca es como te la imaginas que será. Tampoco te imaginas como harás tus preparativos y como serán tus reacciones. En ellas definitivamente sale a relucir tu actitud interna, tus creencias, tu relación con el cuerpo y

la respiración, la luz que has desarrollado en tu mente con la meditación y la devoción. Estuvieron tan presentes las Enseñanzas de nuestro querido Yogi Bhajan en todos esos días, muy presentes, apoyando como pilares luminosos y seguro también que la energía sanadora de Guru Ram Das q

El día anterior a la operación, cuando no sabía aun los detalles, tranquilamente dejé las cuentas arregladas y le envié un mail a Guru Seva, mi hijo, diciendole cuan orgulloso estaba de como era él y cuan gran corazón el también tenía, aceptando y considerando siempre a los demás.

Durante la preparación, llegaban sutilmente los miedos pero había algo en mi que se estaba entregando, especialmente cuando pasaba por el umbral del quirófano, tomando las manos del Dr. Uribe, un angel, ya me había entregado o ya no me quedaba de otra.

Pues si, lo más contundente de la muerte es que, así como en el nacimiento, el pequeño "tu" no eres el que tiene que ver con ese portal, ahí las "Ligas Mayores" deciden y parece que a mi me dieron otro, un segundo soplo de vida, con motorcito nuevo...bueno no tan nuevo...pero recauchado.... que seguramente aprovecharé muy bien.

Mientras despertaba lleno de sondas y electrodos (el Robo-yogi....poh!), ultra sensible por la cualidad de la experiencia y los medicamentos, cada movimiento de mi mente era muy conciente, cada percepción era muy conciente, cada recuerdo muy vivido, tuve varias visiones de las cuales la más bonita fue sentirme parte de este Gran Rio de la Vida donde yo era una hebra, desde mis ancestros a mis sucesores, relacionandome en este tiempo y espacio con otras hebras, todos los seres cuyas almas me han tocado, en plena aceptación de lo que había sido cada momento de mi vida y también la aceptación, sin juicio alguno, de cada uno de ellos.

Y tan sensible a lo que necesitaba mi cuerpo y a los olfatos y los gustos que volvía loco a los de la cocina del hospital ya que rechazaba la mayor parte de la comida hasta que fuera realmente natural. Y tanto me ayudo mi estilo de vida yógico en la recuperación que todos estaban sorprendidos y muchos nos decían que paz sentían al entrar al cuarto y hallarnos siempre positivos y escuchar esa música rara mántrica tan bella que les elevaba el espíritu...los enfermeros pasaron a llamarlo "el salón de la paz".

Y durante las noches, las eternas noches en el hospital, donde cada movimiento era otro dolor, otra percepción, yo concientemente entraba y salía del mundo de los sueños, a veces solo con variar la frecuencia o el ángulo de la respiración, para hallar mundos y más mundos en mi subconciente y mi super conciente, solo para darme cuenta que la vida es una bendición y la realidad conciente, lo que existe en nosotros y a nuestro alrededor, y en nuestros seres queridos, es la bella y única experiencia que vale la pena mientras estamos aquí, así como que Dios es TODO EN TODO, tan simple, claro y bello como TODO LO ES.

Imaginen como me sentí entonces, una semana después de la operación, cuando salía del hospital, en un día de sol radiante, observando desde el ventanal delantero del coche de Micky, los preciosos árboles otoñales, en todas sus tonalidades de verdes, ocres y rojos que transcurrían en cientos frente a las imponentes montañas nevadas.

En fin, compartiéndoles todo esto antes de que se vuelvan brumosas memorias de mi

pasado, agradeciendoles sus plegarias y atenciones, queriendo encontrarlos pronto en persona, aunque me falta todavía una buena semana de recogimiento para que todo, lo físico y lo sutil, vaya sellando poco a poco este corazón abierto que está demasiado abierto.

Así es que, pronto les avisaremos, al sangat chileno por lo pronto, cuanto comenzaré a verlos. Mientras tanto les envío GRANDES ABRAZOS DE OSO CARIÑOSO. Si Dios lo quiere, estaremos viajando a México el 27 de junio.

Afectuosos saludos

Pritam Pal Singh