

# PRONÓSTICO DE NUMEROLOGÍA PARA OCTUBRE DE 2018: CORAJE, LIDERAZGO Y TOMA DE POSESIÓN.

*Por Nam Hari Kaur*

El mes de octubre trae un momento de conciencia de uno mismo incrementada, junto con el deseo de ser pioneros en una nueva dirección en la vida. El número 10 encarna los temas de auto-solvencia, coraje, liderazgo y capacidad de defender un alto nivel moral. Este es un momento en el que necesitas hablar por ti mismo y liberarte de las cargas emocionales o "contratos" que has realizado con otros.

Sí, muchas veces en el viaje de nuestra Alma hacemos un acuerdo con otra u otras personas para completar una obligación o una lección kármica. Una vez que se haya completado la obligación o la lección, es hora de dejar ir. Por ejemplo, digamos que aceptaste ayudar a alguien a ir a la universidad. Es posible que hayas sentido la necesidad de hacer esto porque en una vida pasada solo había dinero suficiente en la familia para que una persona pudiera ser educada, y esa persona eras tú, así que dejaron a los demás que se quedaran en casa y ordeñaran las vacas.

Ahora, en esta vida, acordaste pagar por su educación y, aunque se acaban de graduar, aún esperan que complementes sus ingresos. El número 10 de octubre diría: "He completado mi responsabilidad contigo, y ahora puedes salir al mundo y conseguir tu sustento por tu cuenta".

Esto es saludable para ambos lados de la ecuación, ya que tus recursos se liberan para nuevos esfuerzos y la otra persona puede fortalecerse al avanzar y volverse autosuficiente.

Existe un vínculo energético entre el mes de octubre de este año y el año general de 2019. El 10 de octubre resuena con el número de Regalo de 2019, que también es un 10 (El regalo es los dos últimos dígitos del año,  $1 + 9 = 10$ ). Lo que pusimos en movimiento durante los últimos 90 días de este año tiene una mayor capacidad para arraigar y mantener en el Año Nuevo de 2019.

Vista previa: 2019 es un tiempo intensamente polarizado, donde veremos cada vez más lo mejor de lo mejor y lo peor de lo peor. No hay una cobertura de azúcar para esto, y como creo que la información es poder, echemos un vistazo a algunos consejos y sugerencias para proceder al Año Nuevo.

El número 10 representa el sistema nervioso, así como la estructura esquelética. Crear una base de hábitos alimenticios saludables que apoyen tu bienestar físico es absolutamente esencial ahora. Regresa a tus raíces, como en los vegetales de raíz que le ayudan a mantenerse conectado a tierra y sentirse apoyado. Estos serían papas, batatas, zanahorias, remolachas, cebollas, ajos, etc. Hazte un sabroso plato de cazuela con estas verduras, agregando hierbas saladas con ghee o aceite. Los aceites saludables (sésamo, almendra, coco) tienen un efecto calmante sobre el sistema nervioso y también ayudan al cuerpo a absorber el calcio.

Aprende el arte del equilibrio. Yogi Bajan dijo una vez sobre el número 10, "Ni demasiado, ni muy poco". Esto es algo que realmente me dijo personalmente, cuando estaba en mis 20 años. Soy un alma número 10, y debido a un mal guion de la infancia, mi energía vacilaría violentamente entre exagerar para salvar a otros y luego caer en el agotamiento. Tuve que reprogramarme para reconocer cuando estaba jugando al "Rescatador" por mi cuenta.

A menudo, las personas que experimentan el síndrome de fatiga crónica están reproduciendo un guion impreso de la infancia. Este guion tiene que ver con la carga de vender tus propios sueños y talentos para las expectativas de los demás. Lo más normal es que los "otros" sean tus padres.

Ahora es el momento de escuchar a tu corazón, ya que el número del corazón para octubre también es un 10 (Corazón es mes y Regalo,  $10 + 9 = 19 = 10$ ). El número 10 representa la lealtad, y si alguna vez has sido culpable de ser leal a una persona o una obligación poco saludable, ahora es el momento de liberarte y ser leal a ti mismo.

Esto es esencial, ya que de lo contrario tu sistema nervioso comenzará a sufrir y posiblemente colapsará por la tensión de ser falso contigo mismo. A veces nuestro cuerpo decide asumir el control y decir: "Oye, despierta, ¡ya no estamos haciendo esto!"

Otro punto de interés es que el número 3 aparece en el cálculo Base (Base es mes más año,  $10 + 11 = 21 = 3$ ). El número 3 es el maestro de maldad, así que ten cuidado con las proyecciones y promesas de otras personas, ya que pueden no ser genuinas. A veces, otra persona enviará una "frecuencia de cebo" solo para ver si puede hacer que reacciones. Esto les da una sensación de poder o control. Debes ser el capitán de tu propia nave y no perder un tiempo, energía e impulso preciosos en las ilusiones que se desvanecerán en la niebla. Decídetes y juega tu propio juego.

En la polaridad positiva, el número 3 es creativo, juguetón y tiene una visión optimista de la vida.

Refuerza tu punto de ombligo ahora al cantar el mantra Har tántrico, mientras tiras del punto de ombligo con cada repetición de "Har". Mantén tu atención en el punto del tercer ojo mientras haces esto. Practica de 5 a 11 minutos.

Esta meditación te permitirá reconocer instantáneamente la porquería, y evita que seas engañado o embaucado. El número 10 también representa nuestro sentido del orgullo, y la capacidad de mantenerlo intacto.

Todo se trata de energía, amigos, y de preservar tu preciosa vitalidad esencial. Luego, desde un lugar elevado (su sexto chakra), puedes decidir qué es apropiado y cómo maniobrar a través del mar de las expectativas de los demás.

El nivel de demanda en personas conscientemente espirituales no va a disminuir en estos tiempos; sólo aumentará. Esto requiere un aumento del amor propio, la bondad de sí mismo y el auto-cuidado. El Universo te apoyará en esto mientras defiendes tu gracia y tu presencia sagrada en el mundo. En las palabras de Yogi Bajan:

*"Todo lo que tienes que recordar es a ti. Dios rota esta tierra; Dios cuidará de tu rutina. En Dios confiamos. Hazte feliz. Haz felices a los demás".*



¿Te gustaría saber más? **Nam Hari** puede hacerte una lectura personal por teléfono o por Skype. Los números de tu fecha de nacimiento contienen las respuestas a la magia creativa de tu vida y al potencial inspirado. Nam Hari está especializada en el área de las relaciones, y al revelar las líneas de energía paralelas y diagonales entre ti y otro, se logra una nueva dimensión de comprensión. Nam Hari también ofrece un curso de estudio independiente en la ciencia de Numerología. Contacto: Nam Hari 575-305-0017 o [namhari17@gmail.com](mailto:namhari17@gmail.com)