

Pronóstico de Numerología para marzo de 2018: Una Psicología Creativa Unificada por el Bien de Todos.

Por Nam Hari Kaur

El mes de marzo trae fuertes aires de cambio al planeta, junto con un aspecto más suave, lo suficiente para facilitar el flujo. El número 3 es uno de los números más emocionales: cuando está funcionando, realmente está funcionando, brindando impulso positivo y creatividad a cada faceta de la vida. Sin embargo, cuando se vuelve negativo, ten cuidado. Las emociones de preocupación, ira y en el peor de los casos, la rabia destructiva, son parte de los ingredientes de marzo.

Debemos ser proactivos para nuestro yo superior en este momento. Se requiere una vigilancia adicional para que uno no se deslice hacia la duda o la depresión. Echemos un vistazo a una breve lista de cosas que hacer para nuestra elevación y excelencia.

La comida es la número uno en la lista, y muchas personas se sentirán atraídas hacia los alimentos reconfortantes como una forma de lidiar con el estrés. Sal y toma ese medio litro de helado de coco con trocitos de chocolate, y al mismo tiempo recoge algunos tallos de apio ecológico y cremosa mantequilla de almendras, creando los compañeros perfectos en tentempiés saludables.

"Mezclarlo y equilibrarlo", es el tempo de claqué para marzo, ya que será difícil mantenerlo todo completamente a raya en cualquier área de la vida. La razón para esto es la aparición del número 5 en el cálculo de la Base, y 5 es impulsivo, juguetón y odia que se le diga lo que tiene que hacer, especialmente las figuras de autoridad.

La energía del número 5, "¡Quiero sacudir las cosas!", despertará a la gente y los motivará a comunicar nuevas ideas para el cambio. Hay una "mejora de la energía" en el aire, a medida que los vientos del despertar se mueven a través de nuestra inteligencia colectiva. Al mismo tiempo, empujará a las personas desequilibradas a un mal comportamiento, y volveremos a ver esto en los titulares.

Solo podemos cambiarnos a nosotros mismos y trabajar con otros que tengan una mentalidad similar y pasión por el bien consciente. La bendición de marzo está en el número del corazón, que es un 12; el número de las tribus y la

creatividad colectiva. La solución del día, la hora, el momento y todo el tiempo presente y el espacio que se despliega, es nuestra psique creativa unificada para el bien de todos. Esa es la bala mágica que puede matar la división, la codicia y la necesidad de dominar y controlar.

Es realmente un drama épico que se jugará en este momento, y es también importante saber que todo esto es una transición para mejorar las cosas más adelante. Ha habido un exceso de confianza subyacente en este país (EE.UU.), y en comparación con gran parte del mundo, hemos tenido las cosas bastante bien aquí. Ahora, eso parece estar cambiando, ya que ya no puedes enviar a tu hijo a la escuela con la sensación de calma y seguridad que existía hace 20 años. Necesitamos un plan mejor para nuestros hijos, y esto será prominente en marzo.

Volviendo a la salud y la vitalidad, ponte una chaqueta vieja de primavera, porque es hora de limpiar la casa, tanto literal como figurativamente. Parte de la frustración que nos afectará es la creencia de que estamos siendo atrapados o restringidos por un miembro de la familia, un trabajo o una circunstancia de la vida. Clarificar el espacio físico de vida que te rodea, mediante la limpieza, el cambio de los muebles, la limpieza de las ventanas, la colocación de colores brillantes en las habitaciones, a través de fotografías o un cartel grande, ayudará a crear una sensación de poder personal.

¡Después también tienes que trabajar en el interior! El número transformador, que es el que puede transmutar la sensación de estar atrapado en la libertad, es el número 8. Este es el momento en el que debemos arreglar lo que está roto dentro de nosotros mismos.

Usa tu respiración y vigoriza tu cuerpo pránico con la kriya "Ajusta tu flujo: las cuatro Úes" ("Adjust Your Flow: The Four U's," en inglés). Es específicamente para "configurar el sistema nervioso para resistir las presiones de la sociedad y los tiempos difíciles".

Volviendo al tema de la creatividad para el número 3, será un poderoso acto de amor propio crear un "rito de iniciación" para ti. Al igual que los indios nativos americanos, puedes invocar una forma de desafiarte a un nivel físico, mental y espiritual. Esto podría consistir en tomar un sábado para ayunar con agua de limón mezclada con miel y una pizca de cayena para limpiar el hígado.

Luego mira por tu casa a ver dónde puedes dedicar tiempo al mejor espacio que pueda proporcionarte "mi espacio de oración, mi fuente de bienestar". Trabaja con colores, telas, almohadas, cuadros, música, cuarzo rosa o amatista, y crea un refugio acogedor de amor y enriquecimiento.

El domingo, dirígete a la naturaleza para una caminata vigorosa o una ruta en bicicleta de montaña. Haz algo donde realmente te esfuerces, sudando lo viejo. Vuelve a casa y ve una película inspiradora o un podcast. Cualquiera cosa que elijas, mantenlo real para ti. Dite a ti mismo: "Ahora conozco mis instintos superiores, estoy seguro y protegido".

Por cierto, si tienes hijos, ¿No crees que sería genial enseñarles cómo reequilibrarse e inspirarse a sí mismos? ¿Cómo aprovechar su fuerza interior y su espíritu sin importar lo que esté sucediendo en el mundo exterior?

El momento es ahora y ahora es el momento de volver a establecerse para este fantástico año de 2018, ya que la intensidad del número 11 reconfigura el campo electromagnético del planeta Tierra.

Sí, la frecuencia del planeta está cambiando por una ciencia mensurable, así como por nuestra experiencia humana. Tomemos esa energía del 3 y fomentemos, creemos y expandamos nuestra conciencia positiva al ritmo del pulso del Infinito. Es algo bueno: permite que el aliento de la vida te traiga Amor y Bendiciones. Sat Nam.

"Algunos de ustedes piensan que ese estatus, (dinero, riqueza, amigos y relaciones), todo eso se puede resolver. Amigos míos, no es verdad. Si el neumático estalla, puedes continuar; pero si el eje se rompe, no hay ningún automóvil que pueda llegar al destino. "

-Yogi Bhajan



¿Te gustaría saber más? Nam Hari puede hacerte una lectura personal por teléfono o por Skype. Los números de tu fecha de nacimiento contienen las respuestas a la magia creativa y al potencial inspirado de tu vida. Nam Hari está especializada en el área de las relaciones, y en revelar las líneas de energía paralelas y diagonales entre tú y otro, se logra una nueva dimensión de comprensión. Nam Hari también ofrece un curso de estudio independiente en la ciencia de la Numerología.

Contacto: Nam Hari 575-305-0017 o namhari17@gmail.com

Traducción de Padmani Kaur.