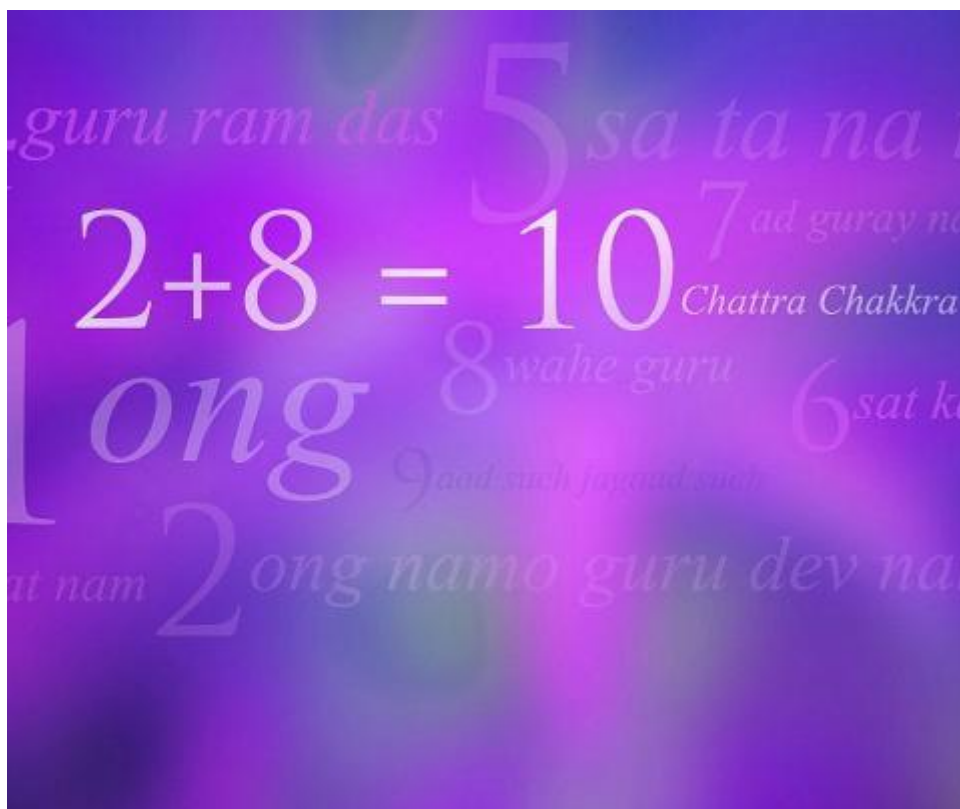


Numerología para julio 2016: Tormenta y agitación versus elevación



Por Nam

Hari Kaur

El mes de julio se anuncia como un mes de tormenta y agitación, podría decirse que el mes más difícil del año.

Los corazones de las personas se encuentran en un punto de inflexión, y hay una corriente subyacente de desconfianza y de intensa insatisfacción dentro de la psique colectiva en el planeta Tierra. Esto se amplifica aún más por las noticias negativas que estamos casi obligados escuchar a diario.

¿Por qué hay tanta desintegración delante de nuestros propios ojos, y dónde acaba?

El número 7 representa el elemento agua, y hay una doble intensidad en juego al ser el mes 7, así como el número de regalo divino (dos últimos dígitos del año, $1 + 6 = 7$).

El agua representa la limpieza, así como la revelación. Cuando se produce una inundación, todas las cosas se quedan barridas, revelando lo que está por debajo de la superficie. Las raíces del árbol están expuestas, los sótanos revelados, y salen a la luz del día los huesos del esqueleto del sufrimiento profundamente arraigado de la gente.

Esta limpieza se está produciendo para permitir un nuevo comienzo en el año natural de 2017, una época de expansión y prosperidad en el planeta Tierra. Hay una trampa, por supuesto - tienes que hacer primero tu propia limpieza. Si una caja fuerte está llena de latas oxidadas ¿dónde puedes poner la nueva fortuna cuando llega?

El número global para el 2016 es un 9, y el número 9 representa la compensación, finalización y la muerte. También representa "el dominio de misterio", y cualquier tattva (elemento) que no puedes dominar creará un misterio del engaño y la confianza rota. Sé que esto puede sonar ridículamente pesado, sin embargo, ¿cuántas veces "te has preparado para caer" cuando todas las señales de alerta estaban allí en el camino?

Vamos a lo personal, y voy a ser lo suficientemente valiente para usarme a mí misma como ejemplo. Recientemente tuve que mirar la cantidad de azúcar que estaba consumiendo en mi dieta. Demasiado, porque el azúcar está en todas partes, y se encuentra prácticamente en todo. El azúcar fue también el único mecanismo de defensa aceptable en mi dinámica familiar cuando era niña. Al igual que en "no hablamos de ciertas cosas en esta casa, pero puede tener otra rosquilla a cambio." Hace poco me di cuenta de lo mucho que me he apoyado en los alimentos azucarados cuando las cosas iban mal. Al igual que en "ha habido otro atentado en Beirut, por lo cual, me voy a tomar un pastel de chocolate."

Obviamente este comportamiento no está ayudando a nadie, y me di cuenta de que era hora de cambiar. Me compré vitaminas de factor de tolerancia a la glucosa en un herbolario, diversas variedades de comidas a base de garbanzos y semillas de calabaza, para el aporte en proteínas y minerales, y me repetí la afirmación: *"Todo el amor está en el aquí y ahora, me estoy curado a través de mis sabias decisiones"*.

Tenemos la elección, y este es el quid de la situación. Podemos elegir una mejor relación, una mejor manera de comunicarnos, y un mayor nivel de autoestima que es nuestra piedra angular para navegar por la realidad actual.

Desenredado del dolor de lo que es familiar no es siempre fácil, y es por eso que los patrones repetitivos de sufrimiento todavía siguen. La mirada fija en la diana de lo que exactamente ha sido mal en nuestras vidas necesita mucho valor, y también requiere un plan para elevarnos a nosotros mismos.

Los dobles 7 de este mes de julio, literalmente, crean una situación hundirnos o nadar. Podemos ahogarnos en la desesperación emocional, o podemos mirar maneras de limpiarnos y elevar nuestra existencia. Cuando el número 7 se hace negativo representa la emoción del resentimiento.

El resentimiento relacionado con la sensación de estar atrapado por las circunstancias fuera de nuestro control es en realidad un problema muy común ahora. Atrapado en una relación, un problema de salud, un trabajo que es un callejón sin salida, etc. "¡Si tan sólo pudiera liberarte de esto estarías feliz!". Es una corriente más común de lo que se puede imaginar.

Veamos las soluciones para esto. Puede que no seamos capaces de cambiar nuestra vida, sin embargo, podemos mejorar nuestra capacidad de maniobrar a través de nuestro entorno. El número 7 está conectado con los fluidos de nuestro cuerpo, y la capacidad

de sudar las toxinas a través del sistema linfático y poros de la piel. Cómprate un exfoliante en la sección de cuidado de la piel en la farmacia o herbolario. Vete a pasar un día en el spa o un sitio de aguas termales y exfolia la capa superficial de tu piel para que puedas expulsar mejor las toxinas de tu cuerpo. Siéntate en la sauna durante todo el tiempo que razonablemente puedas, y dite a ti mismo: "Yo voy a dejar que todo se vaya, estoy libre de mi pasado."

En el campo de las esencias florales de Bach, la manzana silvestre es buena para la limpieza, y el alerce es bueno para la confianza en uno mismo. Se pueden añadir unas gotas de estos remedios en el agua que te llevas a la sauna, y la puedes beber también durante todo el día.

El mantra "Sat Siri, Siri Akal" alivia directamente la desesperación, y hay una excelente versión que fue grabada durante un saddhana en vivo en una yurta en el norte de Holanda. Me enamoré de esta versión, y me imagino a mí misma sentada con estos jóvenes muy dedicados, el canto de su corazón y el alma. Aquí está el enlace, y puedes escucharlo:

<http://www.spiritvoyage.com/flash/play.aspx?mod=TRK&itmId=TRK-900439-5>

Yogui Bhanjan ha dicho que cuando tenemos un reto en la vida hay 3 impulsos:

1. Retirarse y estar solo.
2. Denegar o fantasear sobre el futuro.
3. Vivir con avaricia o en la escasez, en lugar de la prosperidad.

Este mantra nos ayuda a superar estas tendencias, e invoca el valor y calibre. Date la oportunidad, y si te sientes generoso, atrapa a un amigo deprimido por el cuello y dile: **"Oye, canta esto conmigo durante 11 minutos, vamos a eclipsar las sombras": ésta es la era de Acuario amigos míos, la mano amiga de la gracia y la bondad ampliada los unos a los otros.**

Hay muchas, muchas cosas buenas que están sucediendo en el mundo ahora mismo. La gente está cambiando, evolucionando, y ayudándose unos a otros. Somos los pioneros, y esto requiere valor. Que sepas que en tu corazón no hay nada que pueda destruir el brillo del espíritu humano en su intento de encontrar sus alas en los vientos de la evolución de este mundo.

Estamos todos juntos en esto, y es posible que el cielo te conceda la paz dentro de tu corazón y la fuerza dentro de tu alma para encontrar su camino a casa. Sat Nam.



¿Te gustaría saber más? **Nam Hari** puede hacer una lectura personal para tí por teléfono o por Skype. Los números de tu fecha de nacimiento tienen las respuestas a la magia creativa de tu vida y el potencial inspirado. Nam Hari está especializada en el área de las relaciones, y al revelar las líneas paralelas y diagonales de energía entre la otra persona y tú, se logra una nueva dimensión de comprensión. Nam Hari ofrece también un curso de estudio independiente en la ciencia de la numerología. Contacto: Nam Hari 575-305-0017 o namhari17@gmail.com