

Predicción numerológica para enero 2016: Salto cuántico.

Por Nam Hari Kaur

El calendario del 2016 será un momento inusual en el planeta Tierra y el mes de enero es el comienzo de nuestro entrenamiento en este campo de energía único. Será un año de intensidades y extremos, junto con la oportunidad de dar un salto cuántico en tu evolución espiritual.

Personalmente, me maravilla la sincronicidad de cómo la psique colectiva del planeta se muestra a veces a través de la industria del entretenimiento. Por ejemplo, en la última película de Star Wars (Episodio VII) se habla mucho sobre el espectro del bien y el mal así como de la necesidad de los personajes principales de aprender sobre la marcha. Tenemos que ser rápidos y adaptativos en 2016 y el entrenamiento empieza ahora.

Déjame que te ponga un mejor ejemplo. Echa un vistazo a este vídeo: <https://www.youtube.com/watch?v=jedoArOyopE> y observa la absoluta perfección de lo que trato de explicar. En el vídeo, un niño de 12 años se maneja con éxito en una situación intimidante que habría perturbado a muchos adultos, y él lo hace con gracia y dignidad. Sin reaccionar, le da la vuelta a la tortilla creando una gran victoria por sí mismo. Es un momento estelar estilo “la bolsa o la vida” que no hay que dejar en el olvido.

Fuerza Nerviosa

Debes desarrollarte a ti mismo comenzando por tu sistema nervioso. Tienes la vitalidad necesaria para apoyar tu presencia personal en el mundo. Como Yogi Bhajan dijo “Si tu presencia no funciona, nada funciona.”

El Yogi Tea, el té de jengibre y el complejo vitamínico B apoyan al sistema nervioso. La leche dorada es otra buena receta yóguica para disfrutar, ya que al contener cúrcuma ayuda al equilibrio de los hemisferios cerebrales. Yogi Bhajan lo llamó el “oro del pobre.”

Tener un tiempo de calidad al día, únicamente para ti mismo es ahora algo esencial. Quizá te guste escuchar música, tomar un baño caliente relajante con 2 libras de sal marina para eliminar toxinas emocionales, o centrarte en una afición artística creativa que puede ser pintar con los dedos o con pinturas de colores, de verdad.

Descansa y desconecta

Tu capacidad para desconectar a voluntad de la embestida de las noticias o los medios de comunicación es un acto importante de supervivencia. Meterte de lleno

en algo sencillo y concreto es una forma positiva de relajarte y crear equilibrio interno.

2016 suma 9 (2+0+1+6), y el 9 representa paciencia y auto-maestría. No puedes enseñar nada sin maestría y resistencia, y el descanso es un componente importante para mantener un depósito de reserva.

Recuerdo oír a Yogi Bhajan decir “No hagáis lo que yo hago, no trabajéis demasiado. La vida es equilibrio.” Por supuesto, valoramos el sacrificio que hizo por nosotros y, personalmente, pienso que le gustaría que mantuviésemos nuestra salud y vitalidad a través de la compasión hacia nosotros mismos, así como hacia la humanidad.

Conflicto y confusión

En enero vamos a necesitar salud y vitalidad ya que el año empieza con conflicto y confusión. Hay un trasfondo agresivo y oculto en juego. Serás sabio si no te cruzas en el camino de las personas que deseen ganar a toda costa. Esto incluye carreras callejeras, peleas por plazas de aparcamiento o cualquier cosa relativa al elemento metal (acero, hierro, aluminio, etc.).

Ten cuidado en la cocina, en especial con los cuchillos, ya que hay un aspecto “escurridizo” en este año. Los objetos pueden escaparse de tus manos y perderse. Esto incluye las llaves del coche, por ejemplo. Serás listo si haces una “copia de seguridad” para cualquier cosa importante en tu vida, incluyendo la llave del cuarto de tu hija o hijo adolescente, ya que puede ser que se sientan un poco perdidos y necesiten ayuda.

Maestría sobre misterio

El número 9 representa “Maestría sobre Misterio”, y sobre esto diré que necesitaremos ser capaces de leer entre líneas sobre lo que está pasando a nuestro alrededor. En música, en las canciones, siempre hay una línea de bajo. Una vez que filtras la voz, la guitarra principal, la batería y otros instrumentos evidentes, hay una línea de bajo. Firme, clara y presente.

Desarrolla en tu ser la habilidad para preguntar “¿Qué pasa realmente aquí? ¿Qué me he perdido? Te salvarás de quien haga que te duela el corazón si desarrollas una relación con tu cuerpo sutil ahora, y no en la estela del “Maldición, ¿cómo no me di cuenta de esto?”

La gracia salvadora

La gracia salvadora y la belleza de 2016 es que habrá capacidad para pedir y recibir ayuda cuando la necesitemos. Sí, ¡está en los números! El número 2 es el número transformador del Cálculo de Ventaja y representa las relaciones y el apoyo. Pero recuerda: tienes que pedirlo, no sólo desearlo de pensamiento. Puedes pedirselo a otra persona, a tu Ser más elevado o a los ángeles del cielo. Simplemente pide, usa

tu voz como frecuencia para conectar con la energía que puede traerte lo que necesitas.

Una forma potente de hacer esto es mediante el mantra Ardas Bhaee. Yogi Bhajan lo llamó un mantra de plegaria, lo cual significa que ajusta tu oración con lo que tú necesitas. Una bonita y nueva versión de este mantra es “Ardas Choir”, puedes conseguir la canción a través de este enlace: <http://www.spiritvoyage.com/flash/play.aspx?mod=TRK&tmlId=TRK-004728-15>. Yo lo tengo y lo pongo en “repetir” para que dure 11 minutos.

Invierte en ti mismo, en la grandeza de tu propio espíritu. Date una oportunidad alineándote con la frecuencia que puede traerte a un lugar donde los ecos del pasado ya no te alcancen. Es un nuevo año, una vida nueva y eres un nuevo tú. Sat Nam

Traducido por Sat Hari kaur (Zaragoza)