

Predicción numerológica para Octubre de 2015: permanece en tu verdad.

Por Nam Hari Kaur

El mes de octubre va a ser un momento en el que se nos va a pedir que nos posicionemos por nosotros mismos. El número 10 encarna temas de coraje, auto-soberanía y equilibrio en la relación entre cabeza y corazón. Nuestra cabeza estará dictando una cosa y nuestro corazón reclamando otra.

Ahora tenemos una oportunidad de reconsiderar la dirección que damos a nuestras vidas y decidir si esta sirve al propósito de nuestra realización emocional y creatividad o si seguimos un guión marcado que nuestra mente ha adoptado para sobrevivir.

En la estupenda película de 1998 "El hombre que susurraba a los caballos", una adolescente llamada Grace se ve envuelta en un trágico accidente de autopista en el que ella y su caballo quedan gravemente heridos. Su amiga Judith y el caballo que montaba mueren.

El argumento de la película nos lleva a un rancho en Montana donde la madre de Grace, Annie, ha encontrado un hombre al que llaman "susurrador de caballos". Es alguien que tiene la capacidad de comunicarse más allá de las palabras y una sensibilidad que puede leer las emociones de otro ser. Annie piensa que si el caballo, Pilgrim, puede ser sanado del trauma, de alguna manera su hija Grace se pondrá bien de nuevo.

Merece la pena verla, ya que toca un acorde emocional de resurrección que estamos esperando en este momento. "¿Resurrección de qué?" te preguntarás. De las ataduras visibles o invisibles del pasado que nos mantienen creyendo que no podemos estar bien del todo o sanarnos totalmente, a causa de las grandes dificultades por las que hemos pasado. ¿Piensas que estás solo en esto? Piénsalo de nuevo. Recuerda que el primer sutra de la Era de Acuario es "Reconoce que la otra persona eres tú".

Hay existencias ligadas a guiones ancestrales de los que estamos tratando de liberarnos ahora y mucha gente lo está sintiendo."¿Por qué tiene que ser todo tan difícil?" Puede haber cualquier número (¡Ja!) de razones para esto, y se requiere de un alma realmente valiente para enfrentarse al eco memorial y decir "Simplemente ya no forma parte de mí".

Aquí es cuando es imperativo empoderarnos en octubre, aprovechando que el número 10 también representa nuestro sistema nervioso y el cuerpo radiante. Deja la cafeína y actívate con 3 minutos diarios (a ambos lados) de la postura del arquero. Si quieres la versión "expresso" canta el mantra *Gobinday, Mukunday, Udaray, Aparay, Hariang, Kariang, Nirnamay, Akamay* mientras haces la postura. Este mantra ayuda a abrir el chakra del corazón y le da coraje a tu espíritu.

Vamos a necesitar la fortaleza de nuestro corazón y de nuestro sistema nervioso, porque cuando la gente siente la presión de su dolor liberándose, normalmente lo paga con los que están alrededor. El número base de octubre es el 9, y cuando el 9 se pone negativo puede producir una intensidad despiadada. En la polaridad opuesta, el número 9 sabe exactamente dónde estar y donde no estar. Todos conocemos la expresión "Lo veía venir". Ahora es importante escuchar tu cuerpo sutil porque evitará que el cuerpo radiante gaste energía en conflictos.

Un giro del mes de octubre es que el cálculo del corazón es un 7, que viene de un 16, que es el número de la amabilidad y del perdón, perdón que necesitamos aplicar a nosotros mismos tanto o más que a los demás.

Como el 16 se reduce a 7, quizás nos sintamos solos en nuestro corazón, ya que el 7 es el arquetipo del Solitario Espiritual. El 7 también representa la necesidad de saber y la búsqueda de las piezas de información perdidas que pueden dar un sentido de plenitud al entendimiento de nuestro viaje.

Cuando entiendes una situación es más fácil dejar ir, perdonar. De lo contrario, lucharás sin fin con pedacitos y trozos de "Me hiciste tanto daño...eres horrible por aquello". Por ejemplo, recolectando aleatoriamente experiencias de infancia de ese espectro potencial de dolor. Quizá tu madre te abandonó emocionalmente por haber atravesado ella un aborto espontáneo y tú nunca lo supiste. Seguramente no tengas toda la información como para saber realmente por qué en un momento de tu pasado te sentiste tan vacío. Ahora sin embargo, es tu beneficio el dejarlo ir.

El número 7 del corazón para octubre encarna temas de música, canto y voz. Canta alto, ve a las vías del tren y grita si lo necesitas, simplemente sácatelo del pecho.

Mientras vamos terminando el año es importante darnos cuenta de que el número total para 2015 es un 8 (2+0+1+5). El 8 representa sanación, y el proceso de sanación no siempre supone un bonito paisaje. Sin embargo, hay formas de alisar el camino para estar bien y equilibrados. Un remedio simple y efectivo nos viene del reino de las plantas, te puedes beneficiar de la esencia de Flores de Bach llamada "Estrella de Bethlehem."

Estrella de Bethlehem sirve para aliviar los shocks o traumas que hayas experimentado a lo largo de tu vida en los que no hayas sido capaz de superar las emociones negativas que acarreaban.

Cada pequeña cosa que nos auto-nutre ayuda. Recuerda cuidar bien de ti mismo, tranquilizar tu ritmo de vida y permanecer presente con la sanación que puede manifestarse en el momento.

"Siente la experiencia transformadora de conectarte con el infinito y el poder y la fuerza que vienen de esa conexión." Manual de Auto-conocimiento (Self Knowledge Manual).

Traducido por Sat Hari Kaur (Zaragoza)