

Predicción numerológica de Mayo 2015: El poder de la mente meditativa.

Por Nam Hari Kaur (www.3ho.org)

Todos queremos un cambio y el cambio está en el aire. El mes de mayo va a traer poderosos cambios al planeta Tierra y también a nuestras vidas.

El elemento Tierra

El número 5 representa en elemento Tierra y la necesidad de permanecer anclados entre los cambios en nuestros ambientes y la conducta de la gente.

El reciente terremoto de Nepal ha tenido un efecto de ola masivo en la psique de la humanidad. Quiero hacer una pausa para decir que no estoy prediciendo más terremotos devastadores en el mundo. Son parte de la naturaleza, sobre la cual no tenemos control y es ese factor miedo el que se ha desatado en la conciencia colectiva. A nadie en nuestro mundo moderno le gustaría sentirse como si cualquier cosa pudiera estar terriblemente fuera de control y, aún así, a veces pasa.

¿Dónde tenemos control? Veamos algunas cosas básicas esenciales para tener a mano. Para cada persona en casa necesitas:

37,8 litros de agua

5 cajas de barras de cereales (veinte barras por caja)

1 bolsa grande de comida para tu mascota

1 kit de emergencias pequeño (disponible en droguerías)

Sí, la lista podría ser más y más larga, pero los cerebros de muchas personas se apagan cuando la lista se hace demasiado larga. Si tienes esto tú y tu mascota viviréis.

Y ahora volvamos a la predicción numerológica.

Libertad y movimiento

El número 5 de mayo representa temas de libertad, aventura y casi una actitud caballescica hacia las restricciones y la lógica. “Lo resolveré conforme vaya apareciendo” puede ser un sentimiento común en el corazón de las personas. El número 5 da un sentido de urgencia para todo aquello que ha sido contenido o reprimido demasiado tiempo.

Mucha gente cambiará de trabajo, se mudará o se reinventarán a sí mismos en su ambiente actual. Nos sentiremos intolerantes ante la presión percibida de “aguantar” o

“soportar la carga” de cualquier cosa que haya sucedido en nuestras vidas durante demasiado tiempo.

La comunicación será algo importante este mes. Será sorprendente y revelador ver cómo las palabras saldrán volando de la boca de las personas. Esto puede ser algo bueno, como en el caso de alguien que se libere de la carga de un oscuro secreto familiar. Podrás liberarte de esa represión silenciosa ahora.

Cuando las cosas pueden volverse chirriantes es cuando la persona no tiene las habilidades necesarias para comunicarse de forma efectiva. Puede que una situación se torne violenta si la otra persona no se siente validada en su perspectiva o punto de vista. Reconduce la situación para dispersar el combustible antes de que explote diciendo algo como por ejemplo “Tienes buenos argumentos y me gustaría volver a hablar de ello contigo tras un tiempo para pensar en todo lo que has dicho. Gracias por tu paciencia, significa mucho ahora mismo”. Este tipo de respuesta puede ayudar a neutralizar una situación antes de que quede fuera de control.

Desarrollando una mente meditativa

Nota importante: he tenido la suerte de asistir a muchos de los campamentos para mujeres en los que Yogi Bhajan enseñó el arte y la ciencia de ser una mujer. Dio ejemplos de cómo comunicarse de forma efectiva y de la importancia de tener dignidad, elegancia y modales. También dio ejemplos de situaciones en las que necesitas simplemente levantarte e irte de la habitación o de la casa. Desarrolla la mente meditativa y la intuición para manejar lo mejor posible cualquier situación.

Yogi Bhajan también dedicó tiempo a hablar con los hombres en sus cursos “Man to Man” (De hombre a hombre). He leído algunas de las transcripciones y en las series de “Sexo y Sexualidad” hay una conferencia llamada “La línea del arco: la fuerza real del hombre”. En esta conferencia cuenta una historia fascinante de sus días en India cuando era oficial de aduanas. Todo funcionaba con fluidez en su territorio y, debido a esto, le pidieron ayuda para solucionar una situación con un criminal que siempre eludía cualquier esfuerzo por detenerle. Cuando conocían su paradero y se disponían a atraparlo, desaparecía en el último segundo.

Yogi Bhajan dijo: “Ese chico tiene una mente meditativa muy poderosa y es sensible a los peligros. Cada vez que nos concentramos en él, automáticamente se concentra en nosotros y deja la ciudad antes de que le cojamos”.

Ese es el poder de vuestra mente meditativa queridos míos. Siempre podéis saber lo que hay tras la esquina y evitar los posibles peligros. Dedicar parte del día a tu práctica espiritual ya que, de verdad, es tu mejor amiga en este momento.

Traducido por Sat Hari Kaur (Zaragoza)